

༡༩༩ བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་
 འཕགས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་ འཕགས་པ་
 འཕགས་པ་ བཤེས་པ་ བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་
 བཤེས་པ་ བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་
 བཤེས་པ་ བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་



བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་ !
 བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་ བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་
 བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་ བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་
 བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་ བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་
 བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་ བཤེས་པ་མཆོག་གི་མཛེས་པ་



༡༩། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུག། །འཛིག་
ཉིན་གྱུན་པ་རི་རྩེད་པ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་
ཤིག་ལྟོ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །
ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་མོ་དང་ཐུན་བ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བཟུན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེད་ཀྱི་ཁྱིེད་དུ་ཆུང་མི་
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱིེད་ལ། ཁྱིེད་པའི་མོང་ནི་ཕུ་ཞིག་གིས། ཁྱིེད་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེད་མཆོང་གུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁྱིེད་གང་ཁྱིེད་ལ་རབ་ལས་པ། ཁྱིེད་དང་བཞེད་གྱིས་མོང་ས་ཞེས། ཁྱིེད་པའི་ལས་ལ་མཆོན་པའི། ལེགས་འདོམས་
ཆུང་མི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེད་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་བ་ནམས། མཐུང་འཛིན་འཛིང་བ་བཟུང་བྱེད་པ། ཁྱིེད་མཐུང་ལ་མོས་བ་ཡི། ཁྱིེད་
བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་མོ། ཁྱིེད་པའི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེད་པའི་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེད་ལ་མི་མཆོད་པའི་ཞེས། ཁྱིེད་ལས་

༄༅། ཅན་ལ་འདྲ་གཅུག་བྱའི་ཚོག་ ཞེ་མའོ་ལྷོན་པ་ཞེ་མའོ་སྐྱབས། ཞེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཞེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། ལྷོན་པ་དེ་པ་བདག་བྱག་འཛུལ། ལན་མཇུང་ཁྱོད་གྱིས་འགོ་བ་ལ། ལྷོན་པ་འི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །
བལྟན་པ་འི་སྐྱིང་པོ་ལྷོད་པ་ཉིད། ཇིས་པ་འི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས། ཇེ་སྐྱར་ཁྱོད་དུ་ཆུད་པར་རུས། ཁྱོད་ནི་མཁ་ཞིག་ལྷོད་པ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ས། འདྲ་བཞིན་གྱིས་ནི་ལྷོད་པ་པར། ལྷོད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གྱིང་། ཇེ་ལས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་ན། ལྷོད་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་།

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞེད། ཏེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། ཏེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྟགས། ཏེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནས་མཁའ་མེད་ལོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། ཏེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རེ་སྒྲིང་རང་བཞིན་ནམ་གྲུ་ཞེས། མེད་ཅི་སྒྲིང་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་འདི་པ་སྒྲིང་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་པ་བཞིན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། རྒྱུ་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་པ་འདྲ་བ་སྒྲིང་ཅི་དགོས། བཞིན་ནམ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་མཚན་གྱིས། མཁས་པ་ལྟ་བུ་པ་པ་མི་བཞིན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མཁོན་ཁྱོད་ཀྱི། སྒྲིང་བ་སྒྲིང་ན་མེད་པའི་སྒྲིང་། རྒྱུ་འདི་ཀྱན་ཏེ་པོ་སྒྲིང་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་ལས་འདི་འབྱས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པར་ཅོད་དུ། ཡེགས་མེད་པར་ཅི་གྲོགས་ཅེད་པ། རྒྱུ་འདི་ལས་ཏེ་མཚན་ལྷུང་པ་དང་། རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བརྟེན་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མེད་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བཟོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱུད་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྟེན་གྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁྱེ་རྩ་རྩ་མ་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཉི་ཕྱེད་བཟླས་ནས་འབྲུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འདི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེ་རྩ་བཟླས་པ་ལ། ཞོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཅོས་སྐྱུན་དུ། ལྷ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྒྲུང་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ཁྱོད་འདོགས་བ་དང་
 ལྷ་པར་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྐབས་དེ་དུ་མཛད་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷ་མཚན་དེན་འབྲུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

གྲི་གསུང་གནས་ཡང་། ཁྲོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། རྒྱུད་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཤོག་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་རལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བརྟན་ཕྱིར་དོ། ཁྱེ་མའོ་མཁས་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་གྱུར་
 པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་རྒྱུར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེག་སྟོས། ཁུ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅེས་ལའང་།
 དེལ་སྤྱི་ཅས་གྱེ་ངེས་ཅེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བའེ་བ་ཕྱིར། གྲི་རྒྱུད་བདག་སྟོན་ཅེས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་དར་སྤང་བོ་ལ།

ལྷ། རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གུང་གྲང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཚལ་དོ། རོན་གྲང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། བློག་
 གི་གྲུང་ནི་མ་རྒྱུ་པར། བློན་པ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་པམང་སྟམ་བཞིན། ། རྩོན་པའི་ནང་ན་
 ཏིན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཏིན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་ཏིན་དག་ན་གྲུལ་པའི་དབང་འོ་བཞིན། ལྷུ་ལ་བྱང་ཡེགས་
 པར་བློན་མཆིན་གཞན་གྱིས་མིན། བློན་གྱིས་ཇི་སྟེང་པ་འཛུལ་པ། ཏིན་འབྲེལ་ཏིན་པས་བརྩམས་ཏི་འཇུག། རི་ཡང་སྤྱང་པ་འདྲའ་
 སྤྱིར་དེ། ཞི་འགྲུང་མིན་མཛད་བློན་པ་མེད། ཁྱེ་མའོ་བློན་གྱི་དཔྱད་པ་ནི། ཁག་གི་ན་པའི་ལམ་སོང་པ། རི་དག་ཐུགས་ཅན་ནི་འགྲུང་

[illegible]

༄༅། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་གྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་པའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་གྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྩ་ཐེང་བཞིན་དུ་སྟུང་། དེ་ལྟར་སྟར་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། རྩ་གས་བཟང་དེ་ཡང་སི་མཁས་པའི། རྩེ་བོས་བལ་བ་ཚ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཚུལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འཕད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེ་ལྷ་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་གྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་སང་དག་ལ་རྩུངས་པ་ན། བྱི་བྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། འདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་གྱིས་

ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུ་ལ། འཛོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ལྷ་ལྷ་པ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དེ་
 ཚུ་ལ། ཁྱི་མེད་མཐུན་པའི་གྲིལ་འཁོར་བྱས། ལམ་སྤངས་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛོན་སྤྱིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། འོག་སྤྱིང་
 ལྷ་སྤངས་ཐེག་པའི་ལུང་ལ། དང་པ་ལྷན་ལྷ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། འཛོད་དཀར་སྤངས་པས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མེད་ཤིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 ཚོ། འདད་ག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་བྱོལ། མཛེད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འཛོད་ཤིན་ཡིན་གྱིས་
 མཁས་པ་ཡིས། འཛོད་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོལ། ལྷོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ལྷ་པའི་གསུང་པ་སྤངས་པ་མི་

༡། འཇམ་མཁའ་ལྷོ་ལ་བཅོམ་བའི་དགེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། རྩོམ་པ་རྩ་ལ་མེད་
 བའི་བཅུན་པ་དང་། མཐའ་པ་འདི་འདྲ་མའི་རྩ་ཡིན་པས། འདེག་པ་འདི་ཡང་འགོ་པ་མ་ལུས་པ། འབྲེས་གཉེན་དམ་པས་
 འཛོན་བའི་རྩ་ཅུ་བཅུ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བཅུན་པ་འདྲ་སྤྲོད་པའི་མཐའ་། འབྲོག་རྩ་པོས་ནམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་པའི་དང་
 རྩ་པོས་ནམ་པོར་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྩེད་པས་དག་ཏུ་གང་བར་ཤོག འཇམ་ནས་འབྲུང་བའི་དེ་ཅིད་གསལ་མཛད་པ། ལྷན་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྤྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷན་དང་སྤྱོད་ཀྱང་ཡང་ནས་འཛོན་པ་ལ། རྩོད་ཅིག་ཅེས་ཡང་རྩོད་པར་མ་གྱུར་ཅིག འཇམ་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། བཅས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱུལ་བའི། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲའ་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཏེན་སྒྲིང་བ་དང་། ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། ལམ་ལུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེར་
 པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཛོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། རྩོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། བཟུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བཟུན་འཛིན་

[illegible]

མུ་སྤྱི་ མུ་ལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱི་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། འཕྱོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྤྱི་འཕེལ། བདག་སོགས་
མ་ཕྱུར་ཆོགས་བསགས་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་ནས། མུར་བར་སྤྱི་བཞི་འུ་ཕྱུར་མངོན་ཟིན་ཤོག། བདག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྤྱི་མ་ཆི་མི་རིན་ཁོང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱེད་བཤོ། ॥

༢༩ ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་མྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགོ་མེད་པ། ཐུང་དང་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། སྐྱོས་པ་ཉིས་ཞི་ཞི་བརྟན་
 ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ཡོ། གང་
 མཆོད་དང་ལྟོན་པ་སྐྱེ་ན་མེད། བྱུང་པ་

མོ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། འདྲི་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེད་ཀྱི་ཁྱིེད་དུ་ཅུང་མི་འབྲུང་། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མོ་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་བའི་མོ་མོ་མི་ལྟ་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེད་མཚན་གྱི་པ་ཅི་གིས་
 ཅེད། ཁྱིེད་ཀྱི་ལ་རབ་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁྱིེད་ཀྱི་ལ་ལ་ལས་པ་མཚན་བའི། ལགས་འདྲི་ལས་
 ཅུང་མི་ཅི་གིས་ཡོད། ཁྱིེད་དུ་བསྟན་བསྟན་གྱིས་པ་རྣམས། མཐུན་འདྲི་ལྟོང་བ་བསྟན་ཅེད་པ། དེ་ཅིང་མཐུན་ལ་སྟོང་བ་ཡི། ཁྱིེད་
 པ་མ་ལྟས་གཙོད་བའི་མོ། བསྟན་འདྲི་གཙོད་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེད་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེད་ལ་མི་མཐོང་བཞིན། ཁྱིེད་ལས་



༄༅། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིན་གྱིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
 རྟེན་གྱི་དཔེ་སྟེང་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
 རིག་སྟེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



422

༡། ཅན་པའང་གཅན་བུ་འོ་ཆོག །ཨེ་མའོ་ལྷོན་པ་ཨེ་མའོ་སྒྲུབས། །ཨེ་མའོ་སྒྲུ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། །ལྷོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛམ། །ཕན་མཛད་བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྒྲན་བའི་སྒྲོད་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །
བཟུན་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་བ་ཉི། །ངེས་བའི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱོད་ཀྱི་ཐུགས། །ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། །བྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྒྲོང་བ་ཉི། །དྲིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ན། །ངང་བཞེན་གྱིས་ནི་སྒྲོངས་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཕྲན་པའང་མི་འགལ་ཤིང་། །དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྒྲོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཐུང་

ཤང་། རྩ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་པའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། རེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། རྟོན་འབྲུང་མཐོང་བ་
 ཡེགས་པར་བསྡུགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། རེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྩོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། རྩ་དང་རྟོན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། རེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་
 ཡས། ཁ་གདོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། ཁ་གདོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྩ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་གིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བྲལ་ཞེས། ཁེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། ཁམས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སྒྲ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་འབྲན་པ་གཉིས། ཁྱི་འགའ་འདྲུ་པ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་མཚན་གྱིས། ཁམས་ལྟ་བུ་པ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཐུང་གི། སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲ། རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་སྒྲོང་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 པ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཅོད་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅེད་པ། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་མེད་དུ་དྲུང་

བ་གང་། རྩེ་ལ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། གང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཚོད། བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། རྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། རྩེ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་རྩ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། བྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེར། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྟེན་གྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བརྟོས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བརྟོས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རེ་རྩ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། ཉི་ཕྱིར་བརྟོན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོང་ས་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་ཏུ་གསུངས། ཁྱིེ་གྱིས་ཟི་རྩར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་བ་འགས་ཀྱང་རྩོས་སྤྱད་ཏུ། ལྷ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུངས། ཅི་སྤྱད་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་
 ལྷར་འདེབས་ཀྱི། ལོ་སྐབས་རིང་ཏུ་སེང་ཕྱིར་པོ། ཁྱིེ་ཀྱི་སྤྱ་བ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་བའི་ལྷ་སྤྱད་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཁྱི་གསུང་གནས་ཡང་། ཁྲོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའི་ན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱུང་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་པ་ཐོག་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་རལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་པ་བདན་ཕྱིར་དོ། ཁྱེ་མཐོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་གྱུར་
 པ། འཇོག་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གསུང་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ནིག་སྟོས། རུ་གསུང་པ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་།
 དེས་སྟོན་ཅ་པ་ཁྱི་ངེས་ཅིང་པ། འཇོག་མཐོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར་། ཁྱི་ཅུང་བདག་སྟོན་མཐོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པོ་ལ།

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅས་མ་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་ག་ཁར་སྟོགས་ངའི། སྟོག་
 གི་གྲུ་དེ་གི་མ་རྒྱུ་བར། བྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་མ་བཟོད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་རབ་ནང་ན་དེ་ཉིད་འདྲེལ་ཞེས་པ་གཉིས། འདི་ག་དེ་ན་དག་ན་གྲུལ་ངའི་དབང་ལོ་བཞིན། རྩལ་གྱི་འཕྲི་ལས་
 ངར་བྱོར་མཐུན་གཞན་གྱིས་མིན། བྱོར་གྱིས་ངའི་སྟེང་བཀའ་སྐྱེལ་པ། དེ་ཉིད་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་དེ་འདྲེལ། རི་ཡང་སྐྱེ་བར་འདྲེལ་
 སྟེང་དེ། རི་འབྱུང་མིན་མཐུན་བྱོར་ལ་མེད། གྱེ་མའོ་བྱོར་གྱི་བསྟན་པ་ནི། ཁང་གི་ན་བའི་ལས་སོང་པ། རི་དག་ཐུང་ས་ཅང་ཆེ་འབྱུང་

སྤྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཕམ་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྩལ་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཕྱགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
 སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་ས་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ཤྲགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། སྟོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩ་ར་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཁྲ་ཐེར་བཞིན་དུ་སྟུང་། རི་རྩ་ར་མ་ད་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། རྩལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཕྱོད་ཀྱི་ནི། རགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྟུངས་བ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཕྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུ་ལ། འཕྲོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལྷང་བསྟན་པ། ཁྲུ་སྒྲུབ་པ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དེ་
 ཚུ་ལ། དྲི་མེད་མཐུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། ཁག་སྤང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ལྷ། མཐའ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ཅུན་པ་སེལ། འོག་སྒྲུབ་
 ལྷ་སྒྲུབ་ཐུག་པའོན་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་སྤང་བས་གསལ་བྱས་པ། བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འབད་ག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱམ་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དེའི་རྗེས་སྤྱད་པ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། བྱུང་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

ལྷ། འཇམ་མཁའ་ཞིང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཙོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག འཇམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། འཇོན་པ་ལྷ་ན་མེད་
 བའི་བརྟན་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་ལྷ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འདག་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབཤེས་གཉེན་དམ་ངས་
 འཇོན་པའི་རྒྱ་ཅུ་བསྟོ། འཇམ་མཁའ་དེ་ཡི་བརྟན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། འཇམ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལོས་རྣམ་ངར་མི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་པའི་ངར་
 ཅུལ་གཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། འཡིད་ཆེས་ཆེན་པས་རྟག་ཏུ་གང་བར་གྲོག འཇེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིད་གསལ་མཁའ་པ། ལྷུ་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྟེ་བ་ལྷམས་ཅན་ཏུ། ལྷས་དང་སྟོག་ཀྱང་རང་ནས་འཇོན་པ་ལ། རྣམ་ཅིག་ཅེས་ཡང་ཆེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག འཇེན་པ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །བྱབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་པའི། །ནམ་པར་དབྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོལ་ས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེར་
པ་བྱེད་སྒྲི་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕོར་དང་སྒྲ་ཚོད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚམས་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་རྩེ། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

[illegible]

མུམ། ཁྱུལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱུར་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །ཁདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱབ་ཞིང་ཁྱུལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་བཤོ། ॥



༡། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིར་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་པ་ཐི་སྟེང་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་གཞན་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཅུད་མི་འབྱུང་།
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་པ་འདི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འདྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚན་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཅེད། ཁྱིེ་གང་གང་ཀྱིན་ལ་རབ་ལས་པ། ཉེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁྱིེ་སྤྱང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེ་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། ཉེ་ཉིད་མཐའ་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཉེ་
 བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། བསྟན་པ་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་དུགས་

༡། ཅན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚོག་ ཡེ་མའོ་སྟོན་པ་ཡེ་མའོ་སྟུབ་ས། ཡེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡིགས་གསུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛུལ། བཅ་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟུན་པའི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུལ་བ། །
 བསྟན་པའི་སྟུང་པོ་སྟུང་བ་ཉིད། ཇིས་ངའི་བྱ་མཚན་ཆུ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འབལ་པ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། རི་རྩེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྟུལ། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟུང་བ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 མ། འང་བཞེན་གྱིས་ནི་སྟུངས་པ་རང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འབལ་གྱིང་། ཇི་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་མ། སྟུང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

བཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ལང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། རི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། རིན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 ཡེགས་པར་བསྐྱགས། རི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་དེ་མེ་ཏོག་བཞིན། རིས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། རི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མེན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་རན་འདས་པ་མི་རུང་གིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡

གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། །སེ་རྩེ་འི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
གསུངས་པ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། །རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །ནམ་
གཞིག་ཐབས་ཅན་འབྱུང་བ་གཉིས། །མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་མཚན་གྱིས། །མཐར་ཐུག་པ་ལ་མི་བརྟེན་
ཞེས། །ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོའི་ཀྱི། །སྤྱི་བ་རྩ་ན་མེད་པའི་སྤྱི། །འདི་ཀྱང་འོ་པོ་སྤྱོད་པ་དང་། །འདི་ལས་འདི་འབྱས་འབྱུང་
བ་ཡོ། །ངེས་བ་གཉིས་པོ་ཐན་ཅན་དུ། །གོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅེད་པ། །འདི་ལས་འོ་མཚན་སྤྱི་བ་པ་དང་། །འདི་ལས་སྤྱི་བ་དུ་དུང་

ཡ

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ལ་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁྱི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་ད་ཀེ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཛུགས་འགྲུས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྒྱུས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེར། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཁྱིམ་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཞིས། ཟེ་རྩ་ཡུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁྱིམ་བཟླས་ནས་འབྲེལ་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འཇི་ཀུན་
སྦྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེ་རྩར་བསྟན་པ་ལ། ཁོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཅོས་མཐུན་དུ། ལྷགས་མི་ཆེད་པར་གསུངས་པ་
ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕོགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྒྲན་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་རང་མ་མཐོང་དངོས་དོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་
སྒར་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྒྲུབས་རིང་དུ་མཆོད་སྤྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུ་མེད་པར། མཐོང་པའི་སྒྲུ་མཆོད་དེན་འབྲུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། ལྷན་རིང་ངལ་བ་བཞེན་ཅུས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་ཤོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བདན་ཕྱིར་རོ། །མེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཞིས་ཀྱི། ཁྱོད་བར་ཁོང་དུ་ཅད་གྱུར་
པ། རིཾ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གྲས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེག་སྟོས། ཁྱེད་ལས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་རེས་ཅིད་པ། རིཾ་འའང་མཚོག་གི་བརེ་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་དྲུག་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོང་། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅས་ས་འཆལ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། ཁྱོག་
 གི་ཕྱོད་ནི་ས་རྒྱུ་བཟ། ཁྱོད་ལ་ཆུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་ས་བགྱིད། ། རྩོམ་བའི་ནང་ན་
 རྩོམ་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་རྩོམ་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་རྩོམ་རག་ན་ཕྱལ་པའི་དབང་ལོ་བཞིས། ལྷལ་བྱུང་ཡེགས་
 བར་ཁྱོད་མཁུམ་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངི་སྟེང་བཀའ་སྐུལ་པ། རྩོམ་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་དེ་འདྲུག། རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདྲུང་
 སྟེང་དེ། ཞི་འགྱུར་མིན་མཐོང་ཁྱོད་ལ་མེད། གྲེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ཁང་གི་ན་བའི་ལས་སོང་པ། རི་དག་ཐུགས་ཅན་ཆེ་འདྲུང་

ཕྱིར། ཁྱེད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲས། །ཕམ་གྱི་ལ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱི་ལོ་ལ་འགལ་འདུས་སྟོང་པ་དང་། །སྤྱི་
དབྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཕྱགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱི་པའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོན་ཚོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱིས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དང་ས་ཚོས་དེ་ནི། །ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་པའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིན། །ཇིས་སྤྱི་མོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །འདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འདྲ་ཁྱེད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དབའི་དཔལ་

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་པའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་ཐེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། རེ་ལྟར་སྟར་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། རྩལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་པ་དུམས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། ར་གོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ། འ
དེ་ཅོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་སང་དག་ལ་རྒྱུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ལྷ་མེད་ཐེག་བའི་ཚལ། ཡོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་དེ། ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ཅུ་གས་ཀྱན་དེ་
 ཚུལ། འདྲི་མེད་མ་བྱེན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ལྷ། མཐར་འཛོལ་སྒྲིང་གི་ཚུན་བ་སེལ། འོག་སྐྱུ་འི་
 ལྷ་སྐྱུ་ཐེལ་གཞོན་པ། ཏང་ལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མའི་བྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་བ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་མེད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་བ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོད་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། ཀྱུལ་བའི་གསུང་ལ་སྐྱུངས་པ་མི་

༡། འཇམ་མེད་། འཇམ་མེད་ལྟེན་ལ་བཅོན་བའི་དགོ་སྒོར་ཆིག་། འཇམ་སྒོར་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས་། འཇམ་པ་སྒྲ་ན་མེད་
 བའི་བཅུན་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འཇམ་པ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེས་གཉིན་དམ་ངས་
 འཇོན་བའི་གྲུ་ཅུ་བཅོམ་། མཐའ་མཆོད་དེ་ཡི་བཅུན་པ་འདྲ་སྒྲིད་པའི་མཐའ་། འཇམ་རྒྱུ་སྒྲིད་པའི་ནམ་ངར་མི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་པའི་ངང་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྒོན་པ་ལ། འཇམ་ཆེས་ཆེད་ངས་དྲག་དྲུག་གང་བར་ཤོག་། འཇམ་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཆེད་གསལ་མཆོད་པ། འཇམ་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷགས་དང་སྒོག་ཀྱང་བཟང་ནས་འཇོན་པ་ལ། འཇམ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཆེད་པར་མ་གྲུར་ཅིག་། འཇམ་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་བའི། །ནམ་པར་དབྱོད་པས་ཉིན་མཆན་འདེམ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆོད་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

ལྷོ་ཁྱུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བཟུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། འདི་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་བཀྲིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
མན་དུ་བྱང་བ་ཟུང་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལས་སྟེལ་ཁྱེད་ཞེས་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
སྟོར་གྲས་པ་འབའ་ལྷང་ར་སྐལ་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
གང་གྱི་ལྷན། ཁགས་ཅན་མགོན་དཔུས་བཟུན་འཛོན་སྐྱེས་འདགས་ནམས། ཞེས་པ་དང་བསྐལ་བཟུང་བཟུན་ཅོང་མཛད་འཕྲིན་

ཀུས། །ཀུལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲུབ་སྟུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །ཐུར་བར་སྦྱ་བཞིའི་ཀུལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྦྱག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། ॥

༢༧། རྩུབ་པའི་དབང་གོའི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་ཅ་མཉེ་མོ་ཏྲུ་ཡ།
 འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། ཁྲད་བ་
 འགྲོ་མེད་བ། བླ་དད་རོན་མིན་རོན་
 བ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་བ་དྲག་མེད་བ། རློང་བ་མེད་བ་
 བཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བརྟན་
 ཀྱི་ཁམ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ཡོ། གང་
 མཐུན་དང་ཕྱོད་བ་ཆེན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༡ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་དཔེ་སྟེང་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོག་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་

༡༡ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཆོ་ལོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྷར་ཁོད་དུ་ཆུང་མི་འབྱུང་། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འདྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲུལ་བ་ཡི། ཁྱེད་
བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྱེད་སྤྱིས་ལ་མི་སེལ་བཞིན། ཁྱེད་ལགས་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་གཅན་བུའི་ཚིག་། ཨེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཨེ་མའོ་སྒྲུབ་ས། ཨེ་མའོ་སྒྲུ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཇིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། ཕྱོད་པ་དེ་ལ་བདག་བྱ་ག་འཚེ། བན་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། སྒྲན་བའི་སྒྲན་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །
 བཙུན་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་བ་ཅིང། ཇིས་བའི་བྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་བ། ཇིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 བར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་བར་རུས། ཁྱོད་ནི་མཁ་ཞིག་སྒྲིང་བ་ཅིང། ཇིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 མ། ཁང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲིངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གིང་། ཇི་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་མ། སྒྲིང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་

ཤང་། ལྷ་དང་བཅས་པ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་པར་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། རེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། རྟོན་འབྲུང་མཐོང་བ་
 ཡིགས་པར་བསྒྲགས། རེ་པར་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནས་མཁའ་མི་མེད་ཀྱི་བཞིན། །
 དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། ལྷ་དང་ཀྱེན་པ་བསྟོས་པར་འགལ། རེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྲུང་བ་
 པས། ཁ་གདོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། ཁ་གདོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
 རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་མི་རྒྱུ་ཞིང་། ལྷོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡོགས་
 གསུངས་པ། རྟེན་ལ་སྒྲ་ཡིས་འགོར་བར་རྟེས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྟེན་ལ་བཞིན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 བཞུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། བཞིན་ནམ་འབྱུང་བའི་བྱ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཁྱ་བ་ལ་མི་བཞིན་
 ཞེས། ཡོགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱིེ་གྱི། སྒྲ་བ་ཁྱ་ན་མེད་པའི་བྱ། རྟེན་གྱི་ཁོ་ལོ་སྒྲེས་པ་དང་། རྟེན་ལས་འདི་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཅུང་དུ། ཡོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཕྱེད་པ། རྟེན་ལས་ཁོ་མཚན་ཕྱུར་པ་དང་། རྟེན་ལས་མེད་ཀྱི་ཕྱུང་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། ལག་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕྱག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྟེན་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། ལིན་བརྟེས་མེད་དང་། ཁྱིམ་འབྲེལ་བརྟེས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁྱེ་རྩ་བྱུང་ན་གཞི་གཅིག་ལ། ལི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཁྱེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོར་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱིམ་གྱིས་ཁྱེ་རྩ་བ་བརྟེན་བ་ལ། ཁྱོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཚོས་སྤྱུན་དུ། ལྷགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུངས། ཅི་སྤྱད་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། ལམ་ཐོང་དང་མ་ལམ་ཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་བ་དང་
 ལྷར་འདོགས་ཀྱི། ལོ་རྒྱུས་རིང་དུ་མཇེད་ཕྱིར་པོ། ལྱིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར། ལམ་ཐོང་པའི་ལྷ་སྤྱོད་ཅིན་འབྱུང་གི། ལམ་ཐོང་ཉིད་

གྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངས་བསྐྱེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་བ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། བྱུང་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། ཡུན་རིང་རམ་བ་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། །
 ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་ནམས་བོས་བ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བདེན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཞིས་ཀྱི། བྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཆད་གྱུར་
 བ། རི་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ནིག་སྒྲོས། རྩ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅེས་ལའང་། །
 རོལ་སྤྱི་ཅེས་གྱེ་རེས་རྟེན་བ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བའེ་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་རྟེན་བདག་སྒྲོ་སྒོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་སྤང་བོ་ལ། །

༢༡། རིང་ནས་སྐབས་སྐྱོང་གུང་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅས་མ་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྦྱོགས་པའི། གྲོག་
གི་ཐུན་ནི་མ་རྒྱབ་པར། བྱོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུབ་བགྱིད། ། རྩོམ་པའི་རང་ས་
དེས་འབྲེལ་སྟོན་བ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་དེས་འབྲེལ་ཤེས་བ་གཞིས། འཛིག་དེས་རག་ན་ཐུལ་པའི་རང་འོ་བཞིན། ལུལ་བྱུང་ཕེགས་
པར་བྱོན་མཐེན་གཞན་གྱིས་མིན། བྱོན་གྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དེས་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་དེ་འདྲུག། རི་ཡང་སྐྱ་རན་འདར་
ཕྱིར་དེ། ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་བྱོན་ལ་མེད། ཁྱེ་མའོ་བྱོན་གྱི་བརྒྱན་པ་ནི། ཁང་གི་ན་བའི་ལམ་སྟོང་པ། རི་དག་ཐུངས་ཅན་ཞི་འགྱུར་

སྤྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཕམ་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྩྭ་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྦྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྦྱ་དང་གཞན་དུ་སྟོག་། །
 སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ཆོགས། །བྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་གྲགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སྟོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལས་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དབའི་དབལ་

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ལྷོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ལྷ་མེད་བཞིན་དུ་སྟོན། ཁི་ལྟར་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། ལྟམ་བ་ཀྱན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། མཚམ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་བ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་བའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ཁྲུ་ལྷུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། འདྲི་མེད་མཁུན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛོལ་སྤྱིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། འོག་སྤྱི་
 ལྷུ་སྒྲུ་རྩེལ་གཞོན་པ། ཉེ་བལ་ལྷན་ལྷུ་བའི་ལེགས་པ་འཛུགས། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མའི་བྱིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་མེད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁའ་བ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྩེས་བྱན་བྱོས། ཁྱོན་དའི་རྩེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ཀྱུལ་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

༡༩། འཇམ་མཁའ་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཙོན་བའི་དགོ་སྤོང་ཆིག འཇམ་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། སྤོན་བ་སྒྲ་ན་མེད་
བའི་བསྟན་བ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་སྒྲ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འདོ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེས་གཉིན་དམ་ངས་
འཛོན་བའི་གྲུ་ཅུ་བསྟོ། ཡན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་བའང་སྤྱོད་ངའི་མཐའ་། འཇམ་རྟོག་སྤྱོད་གིས་ནམ་ངར་མི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་ངའི་ངང་
ཅུལ་གཉིས་ནས་སྤོན་བ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྩེད་ངས་དྲག་དྲ་གང་བར་ཤོག འཇམ་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། ལྷུ་བ་ངའི་
ལྷགས་བཟང་སྟེ་བ་ལྷན་ཅད་དུ། ལྷན་དང་སྟོག་གྲང་བཟང་ནས་འཛོན་བ་ལ། རྒྱན་ཅིག་ཅིས་ཡང་རྩེད་ངར་མ་གྲུར་ཆིག འཇམ་བ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །བབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱམ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་པ་ན། །ཚེས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོལ་ས་ཁྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་སི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྱི་ཐུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཐུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀྱལ་ཐབས་མ་དོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲག་མ་ཁི་ཕི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། ॥

༢༣། ལྷུ་བ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་མོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བླ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྔ་མས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། རྟོང་པ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། རྩོམ་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བསྟན་
 གྱི། རྩམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཆེན་དང་ཕྱོད་པ་སྐྱེ་ན་མེད། རྒྱལ་པ་



༡༩༩། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིན་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་པ་རྩི་སྟེན་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
 རིག་སྟེ། །ཁྱང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོག་པ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་ཐོ་དང་ཐུན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྲུལ། །
 དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁག་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཉེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས། ཁག་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་ལ་མཚན་པའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐུན་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
 བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། བསྟན་པའི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱོད་ལ་ནི་སྤྱོད་བཞིན། ཁྱིེ་ལྟེན་པ་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་བ་ཅན་བུའི་ཚིག་། ཡེ་མའོ་སྟོན་པ་ཡེ་མའོ་སྟུབ་ས། ཡེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡེགས་གསུང་བའི། ཉོན་པ་དེ་ལ་བདག་བྱུག་འཆོལ། བཅ་མཛད་བྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟུན་བའི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུལ་བ། །
 བཟུན་བའི་སྟོང་པོ་སྟོང་བ་ཉིད། རེས་བའི་བྱ་མཚན་རྒྱ་མཐོང་བ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འབག་ལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 དར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱོད་ཀྱི་ཅུགས། རི་རྩེ་ཁོང་དུ་རྩེད་བར་དུས། བྱོད་ནི་མམ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 མ། འདྲ་བ་ཞེས་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གིང་། དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་

གང་། རྩ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞེད། ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། ཁྱིམ་འབྲུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཁྱིམ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་དེ་མེད་ཀྱི་བཞིན། ཁྱིམ་
དེས་ནམ་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིམ་གྱི་བཟུན་པ་དེ་འབྲུང་བ་ལ། རྩ་དང་ཁྱིམ་ལ་བཟློས་པར་འགལ། ཁྱིམ་བཞིན་ནམ་འབྲུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་
བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྩ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། རྩོམ་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རྟེན་པར་བཞུགས་ནས་བྲལ་ཞེས། སེཾ་མེད་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞུགས་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བཞུགས་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མཁས་
 གཞག་ཐབས་ཅན་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགལ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བཞུགས་འབྱུང་བའི་གྲུ་མཚན་གྱིས། མཁས་ལྷ་བ་ལ་མི་བཞུགས་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོང་བྱིད་ཀྱི། སྤྱི་བ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་གྲུ། འདི་ཀུན་ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པར་ཅན་དུ། ལེགས་མེད་པར་མི་གྲོགས་ཅིད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་གྲུ་བ་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
 རང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
 ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་འོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། བླ་
 མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤ་བགྱོད་
 པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དཔྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེར། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱ་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། ཁིན་བཏྲོས་མེད་དང་། ཁྱིན་འབྲེལ་བཏྲོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། ཁེ་རྩ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། ཁི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཁེ་ཕྱིར་བཏྲོས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། ཁང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོང་མ་ནས། ཁྱམ་པར་དབེན་ཡང་རེར་སྒྲུང་བས། འཛི་ཀུན་
 སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁེ་རྩར་བསྐྱུན་པ་ལ། ཁོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ཁྲུགས་མི་ཆེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཛི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྒྲུན་ཅིན་འདི་བཤད་པས། ཁམྱོང་དང་མ་ཁམྱོང་དངོས་པོ་ལ། ཁྱོད་འདོགས་པ་དང་
 སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྐབས་དེར་དུ་མཇོད་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་རྒྱ་མེད་པར། ཁམྱོང་པའི་གྲུ་མ་ཆོན་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། སྐད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། དྲུན་རིང་རལ་བ་བརྟེན་ཅུས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། །མེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་གྱུར་
པ། འདི་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱུས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། རྩ་གས་དེ་ཡི་དོན་ཅུང་ལའང་། །
དེས་སྤྱི་ཅན་གྱི་དེས་ཅེད་པ། འདི་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་ཉུང་བདག་སྟོན་ཅེས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པོ་ལ། །

༡༢། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅས་མ་འཛམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྒྲུགས་ངའི། ཁྱོད་
 གི་བྱུང་ནི་མ་ལྟར་པར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་མ་བཤིད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་པའི་སྟེན་པ་དང་། འཕེས་རབ་ནང་ན་རྩོམ་པའི་སྟེན་པ་བཞིས། འཛིག་རྩོམ་པའི་སྟེན་པ་དང་འོ་བཞིས། ལྷུ་ལ་བྱུང་ཡོགས་
 པར་ཁྱོད་མཆིན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྟེན་བྱུང་སྐྱལ་པ། རྩོམ་པའི་སྟེན་པ་བཟུངས་དེ་འཇུག། རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདྲའ་
 བྱུང་དེ། རྩོམ་པའི་སྟེན་པ་ཅི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེན་པ་ནི། ཁག་གི་ན་བའི་འཇུག་སོང་པ། རི་དག་མཇུག་ཅན་ནི་འཇུག་

ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲས། །ཕས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟངས་བདང་། །སྒྲི
དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྒྲིག། །
སྤྱུག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཆོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱུག་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་པའི། རྩོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཞལ་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། དེ་ལྟར་སྟེ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་སི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་རྩ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། རྩེ་ལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྩེ་ལ་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུ། །
 དེ་ཆོ་རུ་གཞན་མེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྩུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། འཕྲོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་བྱང་བརྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་པ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། རྩི་མེད་མཁུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིད་བྱ། བཟང་འཛོལ་སྤྱིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། འོག་སྒྲུའི་
 ལྷ་སྐྱུ་ཟིལ་གཞོན་པ། འདལ་ལྷན་ལྷ་པའི་ཡེགས་བཤའ་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་པའི་རྩོན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛོད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛོད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་སྤྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་རྟན་བྱོས། ཉོན་དའི་རྗེས་སྤྱུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུར་དེ། ཀྱིལ་པའི་གསུང་པ་སྤྱུངས་པ་མི་

༡༡། འཇམ་མཁའ་། འཇམ་མཁའ་ལྟེན་ལ་བཅུན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག འཇམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་མེད་
 བའི་བཅུན་བ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས། འཇམ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེལ་གཉེན་དམ་རམ་
 འཛིན་བའི་གྲུ་ཅུ་བསྟོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བཅུན་བའང་སྤྱིད་བའི་མཐའ་། འཇམ་དྲོག་སྤྱོད་གིས་ནམ་རམ་མི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་བའི་ངང་
 ཚུལ་གྲེས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེན་རམ་དྲག་ཏུ་གང་བར་ཤོག འཇམ་ནས་འདྲུང་བའི་དེ་ཅིང་གསལ་མཛད་པ། ལྷུ་བ་བའི་
 ལྷུ་གསལ་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། ལྷུ་སྤྱོད་ཀྱང་རང་ནས་འཛིན་པ་ལ། ལྷུ་ཅིག་ཅོམ་ཡང་ཆེན་རམ་མ་གྱུར་ཅིག འཇམ་བ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འན་དན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་བདུ། འཛམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། འཛམ་དང་དབང་པོ་འཇིག་
རྟེན་སྒྲིང་བ་དང་། འཕགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། ལཱ་ཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ལྷོན་བ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱེན་པ་ལྟར། བསྟན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྟན་འཇོན་

༡། ལུ་རུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་

གྲགས་པའི་དབང་གིས་མཛད་པའོ། ། ༡ ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཆུང་པ་བ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡེགས་བཤད་

མཉན་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འདེམ་གྱི་བཟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འདེམས་སྡེལ་བྱ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠

སྟོང་གྲས་པ་འབའ་ལྷུང་ར་སྐལ་བཟང་ཡེགས་བཤད་ནས་བར་གསུང་འདེབས་བྱས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་

གང་གའི་ཆུན། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བུན་འཛོན་སྒྲིམ་འདུགས་ནམས། །ཞིབས་རང་བསྐལ་བཟུང་བཏན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་སི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲོད་ཐུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས། །ཐུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྐྱུག་མ་ཁི་བི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། ॥

༡༡ ལྷ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། རྩ་མོ་གུ་རུ་མཉེ་གོ་ཏེ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང། །
 མེད་པ་དག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། སྤྱོད་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བཟུན་
 ཀྱི། རྩ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ཡོ། གང་
 མཆིན་དང་སྤོན་པ་སྤྱོད་པ་མེད། རྩལ་པ་



༡༩། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིར་ཤིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་དཔ་ཇི་སྟེན་གྱི་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །ཁག་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་ག། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཚོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལམ། ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིལ་ཁྱིལ་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོ་སྟོན་ལ། བསྟན་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚན་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིས་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། མཐུན་འཛིན་འཆིང་བ་བདེན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱིལ་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། མཐུན་འཛིན་འཆིང་བ་བདེན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱིལ་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་གཙམ་བུ་རི་ཚོག་ ཁེ་མའོ་སྟོན་པ་ཁེ་མའོ་སྟུངས། ཁེ་མའོ་སྟུངས་ཚོག་ཁེ་མའོ་མགོན། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། ཁྱོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ལན་མཇུང་བྱོར་གྱིས་འགོ་བ་ལ། ལྷན་པའི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུང་བ། །
 བཟུང་པའི་སྟུང་པོ་སྟུང་བ་ཉིད། ཁེ་མའོ་སྟུངས་ཚོག་ཚོག་པའ། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 བར། མཐོང་བ་འདི་ལས་བྱོར་གྱི་ཚུགས། རི་ལྷན་པོར་དུ་ཚུད་བར་ནུས། བྱོར་ནི་ནམ་ཞིག་སྟུང་བ་ཉིད། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་དུ་མཐོང་བ་
 ན། འདྲ་བ་ཞེས་གྱིས་ནི་སྟུངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གྱིང་། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་མཐོང་བ་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་མི་ཚུང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། འདྲིའི་ཕྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། འདྲིའི་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། འདྲི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་དོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྫོང་གིས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་ང། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། འདྲིའི་བདེན་ནམ་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་བྱེད་ཞིང་། བློས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༩། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་གྲུ་ཞེས། མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
གཞག་ཐབས་ཅན་འཕྲན་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཏུ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མ་གོ་བྱེད་ཀྱི། རྒྱ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། འདི་ཀྱང་ངོ་ཤོས་ཅོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པར་ཅོད་དུ། ཡེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅིང་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་རྒྱར་བ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་རྒྱང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བ་ཡིས། གང་ནི་གཞི་བྱོར་
 རང་ཞི་འགྲུས་པ། རྟེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁྱི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
 ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
 མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཛོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བཟོད་
 པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་ད་ཀྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁྱེ་ལྷ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཉི་ཕྱིར་བཟླས་ནས་འདུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་ས་ནས། ཉམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འཇི་ཀུན་
 སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེ་ལྷར་བཟླས་པ་ལ། ཁོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཅོས་མཐུན་དུ། རྒྱགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྒྲུར་ཅེན་འདི་བཤད་བས། ཁམ་ཐོང་དང་མ་ཁམ་ཐོང་དཔོན་པོ་ལ། ཁྱོད་འདོགས་པ་དང་
 སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྒྲུབས་དེར་དུ་མཛད་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་རྒྱ་མེད་པར། ཁམ་ཐོང་བཞི་གྲུ་མ་ཚན་ཉིད་འདུང་གི། རམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྩིས་སྤྲོས་པ་ལ། བྱུང་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། རྟུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བདན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱུང་བར་ཁོང་དུ་ཅུང་གྱུར་
པ། རེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རེ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅེས་ལའང་། །
དེས་སྟེ་ཅེས་གྱི་ངེས་ཉིད་པ། རེ་ལའང་མཚོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཉུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ། །

༡༩༩ ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་གྲང་། ། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅས་ས་འཛམ་དེ། ། འོན་གྲང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། ། གྲོག་
གི་བྱུང་ནི་ས་རྒྱུ་པར། ། ཁྱོད་ལ་ཆུང་ཆད་ཡིན་ཆེས་པ། ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་པར་རྩལ་བཤིན། ། སྦྱོར་བའི་ནང་ན་
དེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ། ཤེས་རབ་ནང་ན་དེན་འདྲེལ་ཤེས་པ་གཞིས། ། འཛིག་དེན་རག་ན་བྱུང་པའི་དབང་པོ་བཞིན། ། ལྷལ་བྱུང་ཡེགས་
པར་ཁྱོད་མཆིན་གཞན་གྱིས་མིན། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆི་སྟེད་རྒྱུ་ལ་པ། ། དེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུས་ས་དེ་འཇུག། ། དེ་ཡང་སྐྱུང་ན་འདྲེལ་
ཕྱིར་དེ། ། བྱི་རྒྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཆེན། ། ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ནི། ། ཁང་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་པ། ། དེ་དག་ཐུགས་ཅད་ཆི་འཇུག་



[illegible]

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་པའི། སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩ་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཆེ་ཐེང་བཞིན་དུ་སྒྲུ་། རི་རྩར་སྒྲ་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། འཕགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྟེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོེངས་པར་བྱས། རྩལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འཕད་པ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུ།
དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྟེ་པ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྩུངས་པ་ན། སྟི་སྟིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་པའི་ཚལ། ཤོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་པ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚལ། འདྲི་མེད་མ་བྱེན་པའི་ཀྱིལ་འཇོམ་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་ཅིན་གྱ། མཐར་འཇོག་སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་སེལ། འཕྲི་སྒྲུ་རི་
 སྐྱུ་སྒྲུང་རྒྱལ་གཞོན་པ། ཏང་ལ་ཐུན་ཐུན་པའི་ལེགས་པ་ཤད་གྱི། འོད་དཀར་སྤང་བས་གསལ་བྱས་པ། ཐུ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདམ་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ངས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཕྱིན་ཡིན་སྤྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱེས། རྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། ཀྱུལ་པའི་གསུང་པ་སྐྱུངས་པ་སི་

༡༡། འཇམ་མཁའ་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག འདྲ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། སྤྱོན་པ་སྒྲ་ན་མེད་
 བའི་བརྩོན་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
 འཛིན་བའི་གྲུ་རྩ་བསྟོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བརྩོན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། འཇམ་ཏོག་སྤྱོད་པོས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། འབྱོན་པའི་དང་
 རྩལ་ཤེས་ནས་སྤྱོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་པས་དྲག་དྲུག་གང་བར་ཤོག འབྱོན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིད་གསལ་མཛད་པ། ལྷུང་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷུང་དང་སྟོག་ཀྱང་པར་ནས་འཛིན་པ་ལ། རྒྱན་ཅིག་ཅོས་ཡང་སྤྱོད་པར་མ་གྲུར་ཅིག འབྱོན་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚེག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

 ལྷ་ཏུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་
 བྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། །  ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡེགས་བཤད་
 མཉན་དུ་བྱང་བ་ཟབ་མོ་དེན་འབྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་ཁྱེད་ཞེས་གྲངས་སྟོང་། ༡༥༠༠
 སྟོར་གྱས་པ་འབའ་ལྷང་ར་སྐལ་བཟང་ཡེགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་ཁྱས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 གང་གའི་གྱོན། །གངས་ཅན་མགོན་དབྱུས་བསྟན་འཛིན་སྟེས་འཕགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྐལ་བགྱར་བདུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱོད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲོང་མཉུན་རབ་བརྩིལ་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །མུར་བར་སྦྱ་བཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྦྱག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྟན་པའོ། ॥

༡༣། བྱུང་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ག་མོ་གུ་ཅུ་མཉུ་མོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་དོན་མིན་དོན་
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རྒྱས་
 ཞིག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འོང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲན་མེད། བྱམ་པ་



ཏཱ་ཨྲ་ཎི་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 གཞིར་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཇིག་
 ཏཱ་ཨྲ་ཎི་པ་རི་རྩེད་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
 རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །
 ཏཱ་ཨྲ་ཎི་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་མྱོ་དང་ཐུན་པ་ཡིས། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁི་ལྟར་ཁོད་དུ་རྒྱུད་མི་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱོད་ལ། བསྟན་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་པ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 རྟེན། ཁང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞིས། ཁགསུང་པ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། ཁྱ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། བསྟན་པའི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉིན་པ་ཞིས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྲ་སྦྱིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱ་སྟེགས་

༡། ཅན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚོག་ །ཨེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། །ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་མེགས་གསུང་པའི། །ཕྱོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛམ། །ཕན་མཛུགས་ཕྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་དུ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། །
བསྐྱུ་པའི་སྐྱུ་པོ་ཕྱོད་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་བྱ་མཚན་ཆུ་མེད་པ། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཕྱོད་ཀྱི་ཚུགས། །ཇི་ཕྱོད་ཐོང་དུ་ཕྱོད་པར་ཕྱས། །ཕྱོད་ནི་ནམ་ནིག་ཕྱོད་པ་ཉིད། །དྲིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ན། །རང་བཞུན་གྱིས་ནི་ཕྱོད་པ་རང་། །བྱ་ཕྱོད་འཕྲན་པའང་མི་འགལ་ཡིང་། །དེ་ལས་སྐྱོག་པར་མཐོང་བ་ན། །ཕྱོད་པ་བྱ་བ་མི་རུང་

བཤེད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་མེད་པས། ཉམ་པའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞིན། རྟེན་ཕྱིར་བྱི་བཟུང་བ་ལ། རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 ལེགས་པར་བཟུགས། རྟེན་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་དོག་བཞིན། རྟེན་ནམ་བཟློས་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་མཁའ་ནམ་བཟློས་ཡོད་པ་ལ། རྟེན་ཡང་ཀུན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། རྟེན་ཕྱིར་བཟློས་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱོད་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྟེན་འབྱུང་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། རྟེན་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བཤམ་ཞེས། མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མཁས་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་པ་སྤྱི་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་མཚན་གྱིས། མཁས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོའི་གྱི། ལྷ་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་གྱི། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་འོ་མོ་སྤྱི་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་འབྱུང་འབྱུང་
 པ་ལོ། རེས་པ་གཉིས་པོ་པར་ཅོད་དུ། གཞིགས་མེད་པར་ནི་གྱོགས་ཅིད་པ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་འབྱུང་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་མཚན་པར་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། གང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། མེད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མེ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤ་བགྱོད་
པའི། འཕྲུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། བྱོད་རྒྱུས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༥༥ མིན་བཞེས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཞེས་དང་བཅས་ས་གནིས། རེ་རྩ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཉི་ཕྱེད་བཞེས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་ས་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། འཇི་ཀུན་
 རྒྱ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟི་རྩར་བསྟན་པ་ལ། ཁྱོད་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། རྒྱགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་བྱས་ས། ཅི་སྤྱད་ཅི་ན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་ས་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ཁྱོད་འདོགས་པ་དང་
 རྒྱར་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྐབས་དེར་དུ་མཇོད་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་པ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་བའི་གྲུ་ས་ཆོས་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱུང་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅེ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བདུན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུ་གྱུར་
པ། འེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་རྒྱུར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། ཁོ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་།
འོལ་སྤྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། འེ་ལའང་མཆོག་གི་བའེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཉུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་སྤང་པོ་ལ།

ལྷ། འིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་བྱུང་གྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅས་མ་འཚལ་དོ། འོན་གྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། མེག་
 གི་བྱུང་གི་མ་རྒྱུ་པར། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་པ་ཟེང་སྐལ་བ་བྱིད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 དེ་དེ་ལྟེང་མེད་པ་དང་། འཕེས་རབ་ནང་ན་དེ་དེ་ལྟེང་ཕེས་པ་གཉིས། འཛིག་དེ་དག་ན་བྱུང་པའི་དབང་པོ་བཞིན། ལྷུ་པ་བྱུང་ལེགས་
 པར་ཁྱོད་མཛེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེང་པ་ཀའ་སྐལ་པ། དེ་དེ་ལྟེང་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་དེ་འདྲུག ཇི་ཡང་སྐལ་པ་འདྲུ་
 ཡིད་དེ། གི་འདྲུ་མིན་མཛད་ཁྱོད་པ་ཆེད། གྲེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་སྐལ་པ་ནི། ཁྱང་གི་ན་པའི་ལས་སོང་པ། ཇི་དག་མཛས་ཅན་གྱི་འདྲུ་པ་

ཕྱིར། ཁྱེད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྲ་མི་གྲས། །ཕམ་གྲོ་མ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །ཕྱག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །ཕྱེ་
དགའ་འོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཕྱགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱི་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱག་པའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོན་ཚོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱིས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཚེས་དེ་ནི། །ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱི་དན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱེད་གསུང་བསམས་པ་ན། །ཁཚན་དཔེའི་དབལ

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་པའི། མྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩ་ར་
གསུང་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་པ་རྩ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། དེ་རྩ་ར་མཇ
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལས་པར་བྱས། རྩལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྩལ་སྤྱེད་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
དེ་ཚོ་རང་གཞན་སྤེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་པ་རྩུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་བྱེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། འོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྒྲངས་ཏེ། རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
ཚུལ། འདྲི་མེད་མཐུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་གྲུ། མཐའ་འཛོན་སྒྲིང་གི་ལུན་པ་སེལ། འོག་སྒྲུའི་
ལུ་སྒྲུ་རྩིས་གཞོན་པ། ཏང་པ་ཐུན་སྒྲུ་བའི་ལེགས་བཤུ་གྱི། འོད་དཀར་སྒྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ཐུ་མེད་འོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་
མོ། འདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛོད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛོད་པ་མཚོག་ཡོན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡིན་སྒྲིང་
མཁས་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྩིས་འོད་ཕྱོས། རྩོན་དའི་རྩིས་སྒྲུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ལྷུལ་བའི་གསུང་ལ་སྒྲུངས་པ་མི་

༡༩༩། འཇམ་མཁའ་། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཅོན་པའི་དགོས་སྤོང་ཞིག འདྲ་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་རྩུབ་གྱུ་ལ། རྩོན་པ་ལྷན་མེད་
པའི་བསྟན་པ་དང་། མཇམ་པ་འདི་འདྲ་བྱ་མའི་རྩོད་ཡིན་པ་ལ། འདོག་པ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལྷན་པ། འབྲེལ་གཞིན་དམ་ངས་
འཛོན་པའི་རྒྱ་ཐུབ་སྤྱོད། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྤྱོད་དའི་མཐུང་། འབྲོག་རྒྱུ་གིས་རྣམ་ངར་མི་གཡོ་ཞིང་། ལས་པའི་ངང་
ཆུང་ཤིང་གས་ནས་སྤོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྩོད་ངས་དྲག་དྲ་གང་པར་ཤོག འབྲོན་ནས་འབྱུང་པའི་དེ་མིང་གསལ་མཛད་པ། ལྷུང་དའི་
ལྷགས་བཟང་སྤེལ་བྱས་པ་ཅད་དུ། ལྷན་དང་སྤོག་གྱུང་བར་ནས་འཛོན་པ་ལ། ལྷན་ཅིག་ཅེས་ཡང་རྩོད་ངར་མ་ལྷན་ཅིག འབྲོན་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་ཕྱིད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཕྱོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ཏྲུ། །བཟུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བཟུན་འཛིན་

[illegible]

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱུར་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཐུར་བར་སྒྲ་བཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱ་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། །

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་བྱི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྒྲུན་བའོ། །

༣༡ ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་མྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཁྱད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། ཐུང་དང་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཁོང་པ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། རྩོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ཡོ། གང་
 མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྐྱེ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༩། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟུང་གིང་འདོམས་པ་རེ་ལ་འདྲུན། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་པ་རྩི་མེད་པ། །རེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་ཐོག་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རེ་



མོ་སྒོ་དང་ཐུན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་རྩུབ་ཁྱིེད་དུ་ཅུད་མི་འབྲུང་། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། བསྟན་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚན་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཅེད། ཁག་གང་ཀྱེན་ལ་རག་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་ཞེས། ཁག་སྤང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་པའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤོས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། བསྟན་པའི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་རྩུབ་ས་

༡། ཅན་ལའང་གཅུ་བུ་རི་ཚོག་། ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྟུགས་། ཨེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན་། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ལུག་འཆོལ་། ལན་མཇུང་བྱོར་གྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟུན་པ་རི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ། །
 བསྟན་པ་རི་སྟུང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། ཇིས་པ་རི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འབྲེལ་པ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་པ་འདི་ཡིས་བྱོར་གྱི་ལུགས། ཇེ་ལྷན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། བྱོར་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་པ་
 ས། འང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཡོང་། ཇེ་ལས་ལྟོག་པར་མཐོང་པ་ན། སྟོང་པ་བྱ་བ་མི་ཅང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྒྲོང་མེད་པས། ཉམ་པའི་གཡང་དུ་སྒྲུང་བར་བཞེད། རེ་སྤྱིར་བྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། རྟོན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 ཡིག་ས་བར་བཟུགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྐྱོས་མེད་ནས་མཁའ་འཁྱིལ་མེད་པ་བཞིན། རེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྩོམ་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བསྐྱོས་བར་འགལ། རེ་སྤྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་བེད། སྐྱོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ཤིས། ཤེད་ཅི་ཐུ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་བའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། རྟེན་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྟེན་ལ་བཞེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 གཞུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འག་པ་འདྲ་བ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། བཞེན་ནམ་འབྱུང་བའི་ཐུ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཐུ་བ་པ་མི་བཞེན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཕྱེད་གྱི། ཐུ་བ་ཐུ་ན་མེད་པའི་ཐུ། རྟེན་གྱི་འོ་བོ་ཕྱེད་པ་དང་། རྟེན་ལས་འདི་འབྱུང་འབྱུང་
 བ་ཡེ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པར་ཅོད་དུ། གཞུགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཕྱེད་པ། རྟེན་ལས་འོ་མཚན་ཐུ་བ་པ་དང་། རྟེན་ལས་མེད་དུ་ཕྱེད་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བཏུང་ན་ནི། བཏུང་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེངས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། ལག་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཚོད། བཏུང་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ང་མཆར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མྱ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེ་ཤ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དཔེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ཨོ། །མིན་བརྩོས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བརྩོས་དང་བཅས་ས་གཞིས། རིམ་བུར་ན་པ་ནི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཉི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཞོན་ས་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འདི་ཀུན་
 གྲུ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རྩུབ་བསྟན་པ་ལ། རྟོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱད་དུ། ལྷགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡེགས་པར་ཁམས། ཅི་སྤྱད་ཅེན་ཁདི་བཤད་པས། མཐོང་རང་ས་མཐོང་དངོས་དོ་ལ། ཁྱོད་འདོགས་པ་དང་
 སྤྱད་འདེབས་ཀྱི། རྟོགས་པ་རིང་དུ་སྤོང་སྤྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྩུ་མེད་པར། མཐོང་པའི་བྱ་སྤོང་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། བྱུང་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་དོ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་རལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བདན་ཕྱིར་དོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་དཔྱད་གཞིས་ཀྱི། བྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ནིག་སྟོས། རྩ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅེས་ལའང་། །
དེས་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཆུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོས། རེ་དེ་འདྲི་ཡོན་དན་སྤང་གོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བུར་ཀུང་། ཡོན་དན་ཆ་ཅས་མ་འཆལ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་ག་ཁར་སྐྱབས་པའི། གྲོག་
 གི་སྐྱོན་ནི་མ་དུ་པར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐར་བ་རུང་སྒྲུབ་པ་གྱིས། རྒྱུ་ལྡན་པའི་པར་ན་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐྱོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་དེན་འདྲེང་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་སྐྱལ་པའི་དང་འོ་བཞིན། ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷེས་
 པར་བྱོར་མཁེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱལ་པ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐྱོན་པས་བཅུ་མས་དེ་འདྲུག། རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདྲེང་
 ལྷུང་དོ། གི་འདྲེང་མིན་མཆོད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ནི། ཁག་གི་རྒྱ་བའི་ལམ་སོང་པ། རི་དག་ཐུགས་ཅན་ནི་འདྲེང་

ཕྱིར། ཁྱེད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གུས། །ཕྱིས་མེད་མཐུན་དག་འཛིན་པར་དང་། །ཁྱེད་འོག་འགལ་འདུས་སྤོངས་པར་དང་། །སྤྱི་
དགའི་དོན་གཉིས་སྤྱིར་བྱེད་པ། །ཕྱིས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོད་པ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱིར་བཞག་དུ་སྤྱི་གུ། །
སྤྱི་བའི་གཉིས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕྱིས་ཀྱིས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་དང་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཕྱིས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འདྲ་ཁྱེད་གསུང་བས་མས་པ་ན། །མཚན་དཔེ་དཔལ་

ལྷ། ཁྱིམ་རབ་དུ་འབར། འཛོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འཛིན་འཛིན་རྩ་
 གསུང་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་པ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུལ། རི་རྩ་རྩ་
 རྩ་བུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀྱན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། རྩལ་འཛི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། རྩོད་ས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་སང་དག་ལ་སྒྲུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ལྷ་མེད་ཐེག་བའི་ཚལ། འཛོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་དེ། ཁྱི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ཕྱང་བཅུན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལྷ་གས་ཀྱན་དེ་
ཚལ། འདྲི་མེད་མ་བྱེན་བའི་ཀྱིལ་འཛོེང་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིད་ལྷ། མཐའ་འཛོེན་སྤྱིང་གི་ཕྱན་པ་སེལ། འཛོག་སྐྱུ་འི་
ལྷ་སྐྱུང་རྩལ་གཞོན་པ། འདམ་པ་ལྷན་སྐྱུ་བའི་ལེགས་བཤའ་ཀྱི། འཛོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
མོ། འདམ་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛོད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛོད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འཛོད་དྲིན་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་པ་ཡིས། འཛོད་ལས་སངས་ཀྱས་རྩེས་དྲན་བྱོས། འཛོན་དེའི་རྩེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། ལྷལ་བའི་གསུང་ལ་སྐྱུངས་པ་མི་

༡། འཇམ་མེད་། འཇམ་མེད་ལྷོ་ལ་བཅོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཅིག་། འཇམ་མེད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུ་ལ། འཇམ་པ་ལྷན་པའི་
 བའི་བཅུན་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་ལྷན་པའི་རྒྱ་ལོན་པས། འཇམ་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འཇམ་པ་གཉིས་དཔེ་པས་
 འཇམ་པའི་གྲུ་ཅུ་བཅོམ་། འཇམ་མེད་དེ་ཡི་བཅུན་པ་འདྲ་ལྷན་པའི་མཐའ་། འཇམ་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་
 ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་
 ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་
 ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་པའི། །ནམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བརྩོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཇིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
བ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚའི་ཚར་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚམས་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ལྷོན་བ་འཇིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཇིན་

ཀུས། །བྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་སི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲྀད་ཅུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཆོགས་བསགས་རྒྱུ་སྤངས་ནས། །ཁུར་བར་སྐྱ་བཞིདི་བྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྤྱལ་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་བཤོ། ॥

༢༧ ལྷུ་པ་འི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་མེགས་པ་ཤར་མྱེང་པོ་
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ག་མེ་གུ་ཅུ་མུ་མོ་ཕྱུ་ཡ།
 འགག་བ་མེད་པ་སྒྲི་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། ཐུ་དད་དོན་མེད་དོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་རྒྱལ་ས་
 རྒྱུ་གཞིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་དེན་ཅིང་འབྲེམ་བར་འབྱུང་། !
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཛིང་བ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། རྩོམ་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཐུན་དང་ཕྱོད་པ་ཆུ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༩། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་དཔེ་སྟེང་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་མྱོ་དང་ཐུན་པ་ཡིས། ཁྱེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁི་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཅུང་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་པ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཅེད། ཁང་གང་ཀྱེན་ལ་རག་ལས་པ། ཁེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་ཞེས། ཁགསུང་པ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁ་
 བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒྲོ། བསྟན་པའི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱུ་སྤྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱུ་སྤྱེས་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་གཙམ་བུའི་ཚོག་། ཡེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཡེ་མའོ་སྐྱབས། ཡེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡེགས་གསུང་པའི། ཕྱོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཛེལ། ཡན་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱམ་པའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བ། །
 དཔྱད་པའི་སྐྱིད་པོ་སྐྱོད་པ་ཅིད། ཇེས་པའི་སྐྱ་མཚོན་སྐྱ་མེད་བ། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པའི་ཚུལ། འབག་ལ་བ་དང་མི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། ཇེ་ཕྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྒྱས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྐྱོད་པ་ཅིད། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་དུ་མཐོང་བ་
 མ། འདྲ་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱོངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཕྲད་པའང་མི་འགལ་གྱིང་། ཇེ་ལས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་མ། སྐྱོད་ལ་བྱ་བ་མི་ཆུང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་བས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། ཁྱིའི་ཕྱོད་ཀྱི་བཅུན་པ་ལ། ཁྱིའི་འབྲུང་མཐོང་བ་
ལེགས་ངར་བསྒྲགས། ཁྱིའི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་བཞིན། འ
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིའི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཁྱིའི་ལ་བསྟོས་བར་འགལ། ཁྱིའི་བདེན་ནམ་འབྲུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་གིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རིམ་རྒྱུ་རང་བཞིན་ནས་བྲལ་ཞེས། ཁེའི་རྒྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགང་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བདེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མཁས་
 ལེགས་ཐུགས་ཅན་འབྲན་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདྲ་པ་སྤྱི་ཅི་དགོས། བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་མཚན་གྱིས། མཁས་ལྟ་བུ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོ་ཉི་ཤུ། ལྷ་པ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱ། རྒྱུ་ལྟ་ལོ་པོ་སྤྱི་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 པ་ལོ། རིས་པ་གཉིས་པོ་པ་ཅན་ཅན་དུ། མེགས་མེད་པར་ནི་མེགས་པོ་ཉི་ཤུ། རྒྱུ་ལས་ལོ་མཚན་པུར་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་མེད་དུ་པུར་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། བཀའ་ཞིག་ཁྱོད་
 དང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བཏེན་
 ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་འོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་གྱི་པའི་སྒྲ། ལྷ་
 མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་ཏ་བགྱོད་
 པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བུལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྩེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྩེ་གི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཁྱིན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་ས་གཞིས། ཁེ་རྩ་རྩེ་ན་བཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁི་ཕྱེད་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། འང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་ས་ནས། ཁྱམ་བར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འདི་ཀུན་
 ལྷ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེ་རྩེ་བཟླས་པ་ལ། ཁོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཅོས་སྤྱད་དུ། ཁྲུགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁྲུགས། ཅི་སྒྲུན་ཅེ་ན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྟོ་འདོགས་པ་དང་
 སྒྲུང་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྒྲུབས་དིར་དུ་སྒྲུབ་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷ་ས་ཅོན་ཏེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚན་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ཡིགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ཡ། ཤུད་
བ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། ལྷན་རིང་རལ་བ་བསྟན་བས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་བ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བདན་ཕྱིར་རོ། ཤེ་མའོ་མཁས་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
པ། འེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། ར་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
དེས་སྟེ་ཅམ་གྱི་དེས་ཆེད་པ། འེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེ། ཀྱི་ཉུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་བས་བཅོས། རེ་འདྲེ་ཡོན་དན་སྤང་པོ་ཡ། །

ལྷ། འིང་ནས་སྐྱབས་སྐྱ་སོང་གུར་ཀྱང་། འཛོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཚམ་དོ། འཛོན་ཀྱང་འཆི་བར་ག་ཁར་སྐྱབས་པའི། ཞིག་
 བོ་གྲུ་ནི་མ་ཉལ་བར། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་པུང་སྐྱམ་པ་གྱིན། ལྷོན་པའི་ནང་ན་
 ཏེན་འབྲེལ་སྐྱོན་པ་དང་། འཤེས་རབ་ནང་ན་ཏེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་ཏེན་དག་ན་གྲུལ་པའི་དབང་པོ་བཞིས། ལུ་ལ་བྱང་ཡེགས་
 པར་སྐྱོད་མཁེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྐྱོད་པ་ཀུན་སྐྱུ་པ་པ། ཏེན་འབྲེལ་ཏེན་ལས་བཅུ་མར་དེ་འདྲུག་ འི་ཡང་སྐྱ་པར་འདུན་
 སྐྱར་དེ། ཞི་འབྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། ཁྱེ་མཛོ་སྐྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ནི། ཁང་བོ་ན་པའི་ལམ་སོང་པ། འི་དག་ཐུང་མ་ཅང་ནི་འབྱུར་



ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲས། །པས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །ཕྱག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱག་པའི་གཉིན་དང་ཁོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་བོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ཤྱགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་པའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ལྷོན་པ་དེ་ཡི་ཆངས་དབུངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩ་ར་
 གསུང་སྙམ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྩེ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུ་། རེ་རྩ་ར་སྒྲ་
 རྩ་བུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། རྩལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུས་ས་མཁས་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། རྩོམས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྤེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྤྱུངས་པ་ན། ལྷི་ལྷིར་ཐེ་ཆོས་དྲ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། འཕྲོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ཕྱང་བསྟན་པ། རྒྱ་ཐུབ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་དཔེ་
 ཚུལ། རྒྱ་མེད་མཐུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐར་འཇོག་སྤྱིང་གི་ཐུན་པ་སེལ། འོག་སྒྲུའི་
 བྱ་སྒྲུང་རྩིས་གཞོན་པ། འདལ་ལ་ཐུན་ཐུབ་པའི་ལེགས་པ་ཤར་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། རྒྱ་མེད་འོག་གིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདལ་གི་ཡིད་གིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཚོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་བྱས་རྩིས་ཤོན་བྱོས། ཁྱོན་དཔེ་རྩིས་སྤྱ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། བྱུལ་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

༡༢། འཇམ་མཁའ་། རྣམ་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དག་སྤོང་ཤིག འང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། སྤོན་པ་རྩ་ན་མེད་
 བའི་བརྩན་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་རྩ་མའི་རྩན་ཡིན་པས། འདག་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལྷས་པ། བཤེས་གཉིན་དམ་ངས་
 འཛིན་བའི་གྱུ་རྩ་བསྟོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བརྩན་པ་འང་སྤྱིད་པའི་མཐའ་། འབྱོར་གྱིང་གིས་ནས་ངར་མི་གཡོ་ཞིང་། བརྩན་པའི་ངང་
 རྩལ་གཤམ་ནས་སྤོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེད་ངས་རྟག་དྲུག་གང་བར་ཤོག བརྩན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཆེད་གསལ་མཛད་པ། ལྷུང་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷས་དང་སྟོག་ཀྱང་ངར་ནས་འཛིན་པ་ལ། རྒྱན་ཅིག་ཅེས་ཡང་ཆེད་ངར་མ་གྱུར་ཅིག འདྲན་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲར་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་ཅིད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེར་
བ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

 ལྷ་ཀྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། །འདི་རྗེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཆུབ་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
 མན་དུ་བུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་ཁྱེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 སྟོར་གྲུས་པ་འབའ་སྟེང་ར་སྐལ་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསུང་འདི་བས་ཁྱེས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 བཤད་གྲུའི་གྲུ་། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཏུན་འཛོན་སྟེས་འཕགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྐལ་བཟུང་བདུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀུས། །བྱུང་བ་ལྟར་ཆབ་སྤྱོད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱིས་ལྷན་རབ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀུལ་ཐབས་མཛོད་ཟིན་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུབ་མ་ཁི་བི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལོ། ॥

༢༡། བྱུང་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟེན་པ་
 འགྲུག་པ་མཆོད་པ་སྒྲིམ་པ་ མཆོད་པ་
 འགྲུག་པ་ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 ལ། རྒྱུ་ལྡན་པ་འཕྲོ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་འཕྲོ་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་པ་ ལ།



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ལ།
 མཆོད་པ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ འཕྲོ་སྒྲིམ་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ རྒྱུ་ལྡན་པ་འཕྲོ་སྒྲིམ་པ་
 ལ། རྒྱུ་ལྡན་པ་འཕྲོ་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་པ་ ལ།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་འཕྲོ་སྒྲིམ་པ་ལྟེན་པ་ ལ།

མོ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། ཁྱེད་ཀྱི་བཟུན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་མི་འབྱུང་།
དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། བཟུང་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བཟུང་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིས་ལ་རབ་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ལགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛོལ་འཛིང་བ་བཟུང་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ང་
བ་མ་བྱས་གཅོད་བའི་སྒོ། བཟུན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཉེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱེད་ཉིད་དེ། བྱ་ཆེས་ལ་ཅི་སྟེ་བཞིན། ལྷ་སྟེགས་

ལྷ། ཅན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚིག་། ཨེ་མའོ་ཉྱེད་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡེགས་གསུང་བའི། ཉྱེད་པ་རེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བཅ་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བཤམ། སྐྱེད་པའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། །
 བཅུན་པའི་སྐྱེད་པོ་ཉྱེད་པ་ཉིད། ཇེས་པའི་གྲུ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་དུ་ཆུད་པར་བྱས། ཁྱོད་ནི་མཇུག་ཞིག་ཉྱེད་པ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ས། ཇེས་པའི་གྲུ་མཚན་ནི་ཉྱེད་པ་ཉིད། འབྲེལ་འབྲུང་བའང་མི་འགལ་ཤིང་། ཇེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། ཉྱེད་པ་བྱ་བ་མི་ཅང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་བས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། ཁྱེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། ཁྱེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྐྲུགས། ཁྱེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་བས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་དོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱེ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་ང་། བྱ་དང་ཁྱེན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། ཁྱེ་ཕྱིར་བདེན་ནམ་འབྱུང་བ་
ལས། ཁྱེ་གདོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་བ་ལས། ཁྱེ་གདོགས་ཆོས་འགའ་མེད་བར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་བ་མེད་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་བ་མི་ཅུང་ཞིང་། ཁྱོས་ཀུན་ཐོག་བ་མེད་བར་

ལྷ། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་གཤམ་ཞེས། སེ་རྩེའི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚྲིགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོར་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་འབྲད་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་མཚན་གྱིས། མཐར་ལྟ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོའི་ལྷ། ལྷ་བ་རྩ་ན་མེད་པའི་སྤྱི། འདི་ཀུན་ངོ་པོ་རྩོད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཅོན་དུ། ཞེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྷ་བ་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་རྒྱང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་བྱོད་ལ་བཞུད་ན་ནི། བཞུད་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མཛོངས་པས་བྱན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འགྲམ་གྱི། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བཞུད་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། མཛོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་གྱི། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མཛོད་
མེད་ཉིད་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མཛོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་དཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་ཤ་བཞུད་
པའི། འཕགས་ཡོགས་སྒྲ་དང་བྱུར་གྱུར་གྱི། བྱོད་དཔེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱ་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཅིས། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ན་བཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། རེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། བླ་རང་དཔེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འདི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་བཟླས་བ་ལ། རྩོམ་བ་འགས་ཀྱང་ཅོས་མཐུན་དུ། ལྷ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེགས་པར་ཁུངས། ཅི་སྤྲད་ཅི་ན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་རང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། རྩོད་འདོགས་བ་དང་
 སྤྲད་འདོགས་ཀྱི། རྩོད་སྤྲད་རིང་དུ་མཐོང་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲད་བ་ལྷ་མེད་པར། མཐོང་བའི་ལྷ་མཐོང་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། བྱིད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། རྟུན་རིང་ངལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཆད་གྱུར་
པ། འཇོག་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་སིང་གྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རྩ་ཤས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
དོལ་ཕྱི་ཅན་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། འདི་ལའང་མཚོག་གི་བདེ་བ་ཕྱེད། ཀྱེ་དྲུག་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དུ་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། འིང་ནས་སྐབས་སྤྱི་མོང་གྲུང་གྲང་། འོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཛམ་དོ། འོན་གྲང་འཛི་བདག་ཁར་བྱོགས་ངའི། མེག་
 གི་གྲུང་ནི་མ་རྒྱུ་བར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་ང། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྤྱི་མ་བགྱིད། ། རྩོམ་བའི་ནང་ན་
 རྩོམ་འབྲེལ་སྤོན་པ་དང་། འཤམ་རབ་ནང་ན་རྩོམ་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཤིས། འཛིག་རྩོམ་རག་ན་གྲུལ་ངའི་དཔང་ལོ་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 བར་ཁྱོད་མཆོད་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་མ་ལ། རྩོམ་འབྲེལ་སྤོན་པས་བཅམས་དེ་འདྲུག འི་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་འདྲེལ་
 སྤྱི་མ་དོ། འི་འབྲུང་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། འཁྱེད་ཀྱི་འབྲུང་པ་ནི། ཁྱང་གི་ན་བའི་འམ་སོང་པ། འི་རག་ཐུགས་ཁར་ཆོ་འབྲུང་

ལྷ།



ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱ་མི་གྲས། །ཡས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་བ་དང་། །རྩྭ་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །སྤྱི་
དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདྲིར་ཁོ་བོ་སྦྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །རྗེས་སུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཆོད་དཔའི་དབལ་

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། མྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྩ་མེར་བཞིན་དུ་སྟུང་། དེ་ལྟར་སྟར་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། རྩལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩལ་སྤྱེད་འབྱུངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། འགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྤྱུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱེད་ཀྱིས་

བྱ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུ་ལ། འཛིན་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། རི་བཞིན་འབྲེལ་པར་ཁྱང་བསྟན་པ། ཁྱུ་ཚུ་བ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དེ་
 ཚུ་ལ། རྩི་མེད་མཆིན་པའི་ཀྱིས་འཁོར་བྱས། ཁག་སྤང་རབ་མཐའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་གྲུ། མཐའ་འཛིན་སྤྱིང་གི་ཅུན་པ་མེལ། འཁོག་སྤྱི་
 བྱ་སྤང་ཐེག་པའོན་ལ། འདྲེལ་ཐུན་ཚུ་བའི་ལེགས་པ་འདྲེལ་གྱི། འཛིན་དཀར་ཐོང་བས་གསལ་བྱས་པ། ཁྱུ་མའི་བྱིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 ཚོ། འདྲེལ་གྱི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འཛིན་ཅིང་ཡིན་ཕྱིར་
 མཐའ་པ་ཡིས། འཛིན་ལས་སངས་བྱས་ཐེས་ཅན་ཕྱོགས། ཅིན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ཁྱུ་མའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

༡༩༩ །དམན་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དགོ་སྤོང་ཆིག་ །དང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས། །སྤོན་པ་རྒྱ་ན་མེད་
བའི་བརྩན་པ་དང་། །མཐུང་པ་འདི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཐི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དགོ་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
འཛོན་བའི་རྒྱ་ཅུ་བསྟོ། །ཕན་མཛད་དེ་ཡི་བརྩན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐུར། །དེ་ཉིད་རྒྱུང་གིས་རྣམ་དར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བརྩན་པའི་དང་
ཆུང་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྒྱུད་པས་དྲག་དྲ་གང་བར་ཤོག། །བརྩན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་
ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྤོག་ཀྱང་བར་ནས་འཛོན་པ་ལ། །རྣྱང་ཅིག་ཅིམ་ཡང་རྒྱུད་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །འདྲེན་པ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱམ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུང་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཏེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 བ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཕྱོད་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

 ལྷ་ཀྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་བ་རྩོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཆུལ་བ་གཉིས་པའི་གསུངས་ལེགས་བཤད་
 སྟེ་མདུ་བྱང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་སྟེ་ལ་ཁྱེད་ཞེས་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 རྒྱུ་གྲས་པ་འབར་ཕྱང་ར་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 གང་གའི་གྲྭ། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཏུན་འཛོན་སྒྲེས་འཕགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྐལ་བཟུང་བཏུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་སི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྱུར་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཐུར་བར་སྐྱ་བཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྩིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁྱིའ་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་བའོ། ॥

༡༣། ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བཟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གཏུག་པ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་
 འགག་པ་མཉམ་པ་སྒྲིམ་པ་ ཁྱད་པ་
 འགྲོ་མཉམ་པ་ བྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་
 ཡི། རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་ཀྱས་སྒྲིམ་པ་
 ཞིག་གཟིགས་པའི་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མཉམ་པ་རྣམས་མཉམ་པ་ འཛིང་པ་མཉམ་པ་
 བཅིག་མིན། རྒྱུ་ལས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བཅུན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་འཛིང་པ་ གང་
 བཅིན་དང་ལྟོན་པ་སྒྲིམ་པ་མཉམ་པ་ རྒྱལ་བ་



༡༩། རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་པ་རེ་ལ་འདྲུང་། །འཛིག་
རྩོམ་གྱི་པ་རྩོམ་པ་། །རེ་ལ་ཅ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ནིག་མཐོང་བས་རེ་ཐོག་པ་། །
རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །མེ་



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་གནད་ཉིད་དུ། ཁི་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོ་མ་བྱེད་ལ། །བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འདྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། །གང་གང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། །གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། །ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། །མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། །
 བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། །བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། །ཁྱེ་སྟེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །ཁྱེ་སྟེས་

422

ॐ । ཅན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚོག་ །ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྟབས། །ཨེ་མའོ་སྟོ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལེགས་གསུང་པའི། །སྟོན་པ་དེ་པ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །པན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ། །
 བསྟན་པའི་སྟོན་པོ་སྟོན་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། །ཇི་ཕྱར་ཁོང་དུ་ཅུད་བར་རུས། །ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཉིད། །དྲིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་གྱིང་། །དེ་ལས་ཐོག་བར་མཐོང་བ་ན། །སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅུང་

ཤང་། ལྷ་དང་བཅས་ལ་སྒྲོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་རྒྱང་བར་བཞིན། ཉེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལ། ཉེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཉེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་བཞིན། ཉེ་
 རིས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། ལྷ་དང་ཉེན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། ཉེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། ཉེ་
 རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་མི་རུང་བེད། ལྷོས་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། མེད་ཅི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལོགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྒྲ་ཡིས་འགོར་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 གཞག་བཟས་ཅན་འབྲན་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་ཤུ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཉ་བ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ལོགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱེད་གྱི། སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཤུ། འདི་ཀུན་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་མཚན་ཅན་དུ། ལོགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཁྱེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྟར་བ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། ལག་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲམ་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དགུས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུབས་གང་གིས་ནི་ད་ཀྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༩༩ ། མིན་བཟློས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟློས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁྱེ་ཉེ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཁྱེ་ཕྱིར་བཟློས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོར་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེ་ཉེ་བུར་བཟློས་པ་ལ། ཁྱོད་པ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ལྷ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡེགས་པར་ཁུས་ས། ཅི་སྒྲུང་ཅེ་ན་འདི་བཤད་པས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་
 ལྷུང་འདོགས་ཀྱི། ཁྱོད་སྐབས་དེ་དུ་མཚན་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་བའི་ལྷ་མཚན་ཉིན་འབྲེལ་གྱི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རྩོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ། བྱུང་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། རྟུན་རིང་ངལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་།
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བདན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་ངས་ངའི་གཞིས་ཀྱི། བྱུང་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
 པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞག་སྟོས། ཁ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་།
 འོ་ལ་ཕྱི་ཅམ་གྱི་ངེས་ཉིད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བའི་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་ཉུང་བདག་སྟོན་མོངས་པས་བཅོམ་། རའི་འདུའི་ཡོན་ཏན་གྱུང་བོ་ལ།

། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་ས་འཛམ་དོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྐྱབས་པའི། །སྒོག་
གི་བྱུང་ནི་སྐྱབས་པར། །ཁྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་པར་རྩམ་པ་གྱིན། ། རྩོན་པའི་ནང་ན་
དེ་འབྲེལ་སྒོན་པ་དྲན། །ཤེས་པ་ནང་ན་དེ་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཛིག་དེ་དག་ན་བྱུང་པའི་དབང་དེ་བཞིན། །ལྷལ་བྱུང་པེགས་
པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྒྲེད་པ་ཀུན་སྐྱུ་པ། །དེ་འབྲེལ་དེ་ལས་བཅུ་མས་དེ་འཇུག། །དེ་ཡང་སྐྱུ་རན་འདྲ་
ལྷོད་ཀྱི། །ཞི་འགྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཁྱེ་མཛོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་པ་ནི། །གང་གི་ན་པའི་འཇམ་སོང་པ། །དེ་དག་ཐུགས་ཅད་ཆེ་འགྱུར་


ཕྱིར། ཁྱེད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲས། ལས་ཆོས་མཐའ་དག་འཛེམས་བ་དང་། རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། ཁྱེ་
དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག་། །
སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། ཁྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། ཁང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། དེ་ཡི་སྤྱངས་ཐུགས་ཀྱིས་ནི། སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིན། ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། འདི་ལའང་ཁྱེད་གསུང་བསམས་བ་ན། མཚན་དཔེའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། སྟོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩ་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་ཐེར་བཞིན་དུ་སྟུང་། དེ་རྩ་མད་
 ལྷ། དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཆེ་ལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འཕད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྩུངས་པ་ན། ལྷི་ལྷིར་ཐེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། བྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །མོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །ཁྱུ་སྤྱོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིད་གྱ། །མཐར་འཇོག་སྤྱིང་གི་ཅུན་པ་སེལ། །ཡོག་སྤྱིང་
 བྱ་སྤྱོད་ཐིལ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པའི་ཡེགས་ར་ཤར་གྱི། །འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཁྱུ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། །འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །རྟོན་དའི་རྗེས་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། །བྱུལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་ནི་

༡༩། །དམན་ཞིང་། །ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཙོན་བའི་དག་སྤོང་ཆིག་། །དང་སྤོང་ཆིག་པོ་དེ་ལ་དེ་རྩར་གུས། །སྤོན་པ་རྩ་ན་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། །མཐལ་བ་འདི་འདྲ་ཐ་མའི་རྩིན་ཡིན་པས། །དག་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་
 འཛིན་བའི་གྲུ་ཅུ་བསྟོ། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་བའང་སྤྱིད་པའི་མཐུར། །འན་རྟོག་རྒྱུང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་པའི་ངང་
 ཚུལ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྩེད་པས་རྟག་དུ་གང་བར་ཤོག། །བརྟན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་མཛད་པ། །ཕྱུང་པའི་
 ལུགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་པར་པས་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱན་ཅིག་ཅོ་ཡང་རྩེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་། །འདྲོན་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། ཁན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། བཟས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱེས་པའི། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཛན་འདར་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚལ་དེར་བཅོན་བ་ན། མེད་སྒྲིང་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། ལལ་ལེན་བ་མེད་པར་དྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་མཛན་མཛོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ལྷོན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྐྱེན་པ་ལྟར། བཟླན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བཟླན་འཛོན་


 བུ་ཁྱུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བུ་ཁྱུ་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བུ་ཁྱུ་ཡིས་ཤོག ། ། འདི་རྩེ་བུ་ཁྱུ་ཅིང་ཁ་པ་ལྷོ་བཟང་
 བུ་ཁྱུ་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། ། འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་བུ་ཁྱུ་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
 མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བུ་ཁྱུ་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་སྟེ་ལ་ཁྱུ་ཅིད་ཞུས་བྱངས་སྟོང་༡༥༠༠
 སྟོན་གྱིས་པ་འབྲེལ་བྱང་ར་སྐལ་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསུང་འདེབས་ཞུས་པ་ནི། ། འདི་པས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 བཤད་གྱི་ཐུན། ། བཤད་ཅན་མགོན་དབུས་བུ་ཁྱུ་པ་འདི་ཉིད་ཞུས་འདེབས་ནས་ས། ། ཞུས་པར་བསྐལ་བཟང་བུ་ཁྱུ་པ་ཅིང་མཛད་འདེབས་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲན་སྟན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །ཀྱུར་བར་སྒྲུབ་ཞིང་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་ཕི་རིན་ཏིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབ་བཤོ། ॥

༡། ག་མོ་གུ་རུ་མཉུ་མོ་ཏྲུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྷ་མཉུ་
 ཞིག་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བསྐྱེན་
 ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚེལ་ཡོ། ཁང་
 མཆོན་དང་སྒྲོན་པ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་བ་



༡༩། རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིར་གྱིང་འདོམས་པ་རེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
 རྩོམ་གྱི་པ་ཆེ་ཆེན་པ། །རི་ཡི་ཅ་བ་མ་
 རིག་ཏུ། །གང་ནིག་མཐོང་བས་རེ་ཆོག་པ། །
 རྩོམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རི་



ཆོ་མཆོད་དང་ལྷན་པ་ཡིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོ་རྩ་བྱིད་ལ། བསྟན་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཆོར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁྱིེ་གང་གང་ཀྱིས་ལ་རག་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་ཞེས། ཁྱིེ་སྤངས་པ་འདི་ལས་ལ་མཆོན་པའི། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེ་གང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐུན་འཛིན་འཆིང་བ་བསྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེ་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་སྤྱེས་

༡། ཅན་ལའང་གཅུ་བུ་འོ་ཆོག །ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྟབས། །ཨེ་མའོ་སྟོན་མཆོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། །སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །པན་མཇུང་བྱོད་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། །སྟོན་པ་སྟོན་དུ་བཀའ་སྟུང་བ། །
བསྟན་པ་སྟོན་པོ་སྟོན་པ་ཉིད། །ངེས་པ་སྟོན་པ་མཆོག་ཆེ་མེད་པ། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཆུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་བྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། །འཇིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། །བྱོད་ནི་མཁ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། །དྲིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་བའིང་། །དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྟོང་པ་བྱ་བ་མི་ཆུང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ལང་དུ་སྒྱུང་བར་བཞིན། རེ་སྤྱིར་བྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། རྟོན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ཡིགས་པར་བསྐྱབས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་དོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྡོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་ང། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། རེ་སྤྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་རན་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། ཟློས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་གཤམ་ཞེས། མཐོང་མི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། རྟེན་ལ་སྒྲ་ཡིས་འགོར་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 བཞུག་ཐབས་ཅན་འབྲན་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་པ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་མཚན་གྱིས། མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཐུབ་ཀྱི། སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲ། འདི་ཀུན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅུང་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྷུང་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་རྒྱུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུང་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ། ཁྱི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་རྒྱ། རྒྱ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ལེ་བསྟོད་
པའི། འཕྱག་ངོགས་རྒྱ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྟེན་གྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། ལམ་བཟོས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཟོས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རྩི་རྩུ་རྩུ་ན་གཞི་གཅིག་ལ། ལམ་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། རི་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོར་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེར་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། རྩི་ཀྱིས་རྩི་རྩུ་བཟུན་བ་ལ། རྩི་ལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ལྷ་གས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁམས། ཅི་སྒྲུན་ཅི་ན་འདི་བཤད་བས། ལམ་ཐོང་དང་མ་ལམ་ཐོང་དཔོས་པོ་ལ། རྩི་འདོགས་བ་དང་
 རྩུ་འདོགས་ཀྱི། རྩི་སྒྲུབ་པ་རྩུ་མཐོང་ཕྱིར་དེ། རྩི་ཀྱི་སྒྲུ་བ་རྩུ་མེད་པར། ལམ་ཐོང་པའི་རྩུ་མཐོང་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚེད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྟ་སྟོབ་པ་ལ། བྱུང་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། རྟུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། !
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བདུན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་ངའི་གཉིས་ཀྱི། བྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་གྱུར་
པ། འེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རེ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་ཅིད་པ། འེ་ལའང་མཆོག་གི་བའེ་བ་སྟེར། ཀྱི་ཅུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འེ་རི་འེ་རི་ཡོན་དན་སྟང་པོ་ལ། །

[illegible]

སྤྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གསུམ། ལས་གྲོལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། ཁྱུ་གཤམ་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། ཁྱེ་
 དགའ་འོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྒྲོག། །
 སྤྱི་གཤམ་གཉིས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཆོགས། གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། ཁང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། ཁོ་ཡི་བྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། སྤྱི་གཤམ་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། ཇིས་སྤྱི་སྟོང་བཇི་བཞི་དུ། འདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། ཁཚན་དཔེ་དཔལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ལྷོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཚབ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཁྲ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོན། རེ་ལྟར་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། མཚམ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་མི། རགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཙམ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། ལྷི་ལྷིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

རྒྱ་མེད་ཐེག་བའི་ཚུལ། འཕྲོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་དེ། ཁྱི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་སྟུན་དེ་
 ཚུལ། ཁྱི་མེད་མཐུན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། ཁག་སྤང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛོན་སྟོང་གི་སྟུན་པ་སེལ། འོག་སྐྱུ་འི་
 སྐྱུ་སྐྱུ་ཐེལ་གཞོན་པ། ཉེད་པ་ལྟན་ལྟུང་བའི་ལེགས་བཤེད་ཀྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། རྒྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཅིད་ཡིན་གྱིས་
 མཁའ་བ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། ཀྱུལ་བའི་གསུང་པ་སྐྱུངས་པ་མི་

[illegible]

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་པའི། །ནམ་པར་དཔྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕོར་དང་སྒྲུ་ཚེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྒྲིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲིན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྐྱན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྐྱན་འཛིན་

[illegible]

ཁྱིམ། །ཁྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲུད་ཅུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་ཁྱུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྒྲ་བཞིའི་ཁྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲག་མ་ཁི་ཁི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུན་པའོ། ॥

༡༣། ལུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་
ཞེས་བུ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡། ག་མོ་གུ་རུ་མཉེ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཆོད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་དོན་མིན་དོན་
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་རྒྱལ་ས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉིད་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། གང་
 མཆོན་དང་ལྟོན་པ་བླ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༩༩༩ ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལྟེང་གི་ལྷ་མོ་ལྟར་། །
གཞིར་ཤིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདྲད། །འཛིག་
དོན་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་ལ། །དེ་ཡི་ཙུ་བ་མ་
ཡིག་སྟེ། །ཁྱང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་ལ། །
ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལྟེང་གི་ལྷ་མོ་ལྟར་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་སྒོ་དང་ལྷན་བ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྲིད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིམ་ཁྲིད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། བསྟོད་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁག་གང་ཀྱིན་ལ་རབ་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བརྒྱུང་བས་གྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་བ་ཡི། ཏྲ་
བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་བ་ཞེས་བྱ་ཁྲིད་ཉིད་དེ། བྱ་སྒྲིམ་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁུ་རྟེགས་

༡། ཅན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚིག་། ཨེ་མའོ་ཕྱོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐྱབས། ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། ཕྱོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ལན་མཇུག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱན་བའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྩལ་བ། །
བསྐྱན་བའི་སྐྱོང་བོ་སྐྱོང་བ་ཉིད། རིས་བའི་བྱ་མཚན་རྒྱ་མཐོང་བ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འབལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། རི་ལྷོང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྐྱོང་བ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ན། འང་བཞེན་གྱིས་ནི་སྐྱོངས་བ་དང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཤིང་། ཉེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། སྐྱོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ལང་དུ་སྒྱུང་བར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་པ་ལ། །དེམ་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བརྟུགས། །དེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། །བརྟེས་མེད་ནམ་མཁའ་དེ་མེད་ཀྱི་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་ང་། །བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བརྟེས་པར་འགལ། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནམ་འབྱུང་བ་
ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། །མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། །བྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ནིང་། །སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

ཐཱ་། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བུལ་ཞེས། མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་
 གཞིག་བུལ་ཅན་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། བུལ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་མཚན་གྱིས། མཁས་པ་ལ་མི་བུལ་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོང་བྱིང་གི། སྒྲ་བ་ལྟ་ན་མེད་པའི་སྒྲ། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་
 བ་ཡོ། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས། རྒྱུ་ཡིས་འགོང་བར་རྒྱས།

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
 རང་ཞེ་འགྲུས་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
 ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ལྷ་
 མེད་ཉིད་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀེ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ལེ་བགྱོད་
 པའི། འཕྱག་ངོགས་སྒྲ་དང་བལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཞེས་མེད་དང་། ཁྱིན་འབྲེལ་བཞེས་དང་བཅོས་ས་གཉིས། ཁྱེ་རྩ་བུར་ན་བཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁྱི་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྲུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོང་ས་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་པར་རེར་སྦྱང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷ་ས་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེ་རྩར་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་བ་འགས་ཀྱང་རྩོས་སྐུན་དུ། བྲུགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁམས། ཅི་སྒྲུང་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། མཐོང་དང་ས་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་
 ལྷར་འདེབས་ཀྱི། རོ་སྐབས་རིང་དུ་མཇོད་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་དམི་གྲུ་སུ་ཅན་དེན་འབྲུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཁྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། རྒྱུད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ལ། ཁྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་བས། དུན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བུས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་བ་བཞིན། བདག་དུ་ཁྱེད་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་གྱུར་
པ། ཁོ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱེད་ལ་ཅི་རྒྱུར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱེད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། ཁོ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་།
འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་ཅིང་པ། ཁོ་ལའང་མཆོག་གི་བའི་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་དུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་སྟངས་པོ་ལ།

རི་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བུར་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅམ་མ་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། སྟོག་
 སྟེན་ཀྱི་མ་ཟུང་པར། བྱིད་ལ་ཆུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེས་བགྱིད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་པ་དེ། ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཀྱལ་པའི་དབང་འོ་བཞིན། ལུས་ལྗང་ཡིགས་
 པར་བྱིད་མཆིན་གཞན་གྱིས་མིན། བྱིད་ཀྱིས་ཇི་སྟེན་དཀར་སྐྱལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུམས་དེ་འདྲུག རི་ཡང་སྐྱེ་བ་འདྲེལ་
 ཡིད་དེ། ཞི་འབྱུང་མིན་མཛད་བྱིད་ལ་ཆེད། གྲེ་མའོ་བྱིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། ཁང་གི་ན་པའི་ལམ་སོང་པ། རི་དག་ཐུངས་ཅན་གྱི་འབྱུང་



ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཕྱི་མོ་ལ་མཐུན་དག་འཛེམས་པ་དང་། །ཕྱི་མོ་ལ་འགལ་འདུས་སྤོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དགའི་དོན་གཉིས་སྤྱིར་བྱེད་པ། །ཕྱི་མོ་ལ་འདྲི་ཁོ་བོ་སྤྱི་བ་འཕེལ། །འདྲི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱི་དང་གཞན་དུ་སྤྱི་གྲས། །
སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྤྱི་ཆོག་སྤྱི། །ལྷན་མེད་བསྐྱེད་པར་ཡང་ཡང་བདང་། །ལྷན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕྱི་མོ་ལ་སྤྱི་
ཉ་ལ་ཆེ་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལ་སྤྱི་ཆོག་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྤྱི་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱི་དང་ཕྱི་མོ་ལ་སྤྱི་ནི། །སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཆེས་སྤྱི་ཆོང་བ་ཆེ་བཞིན། །འདྲི་གྱི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདྲི་ལ་འདྲི་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབང་

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། སྟོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་ཐེང་བཞིན་དུ་སྟོན། འདི་ལྟར་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཚ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཚུལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ནི། འདོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཙམ་རང་གཞན་སྟེ་པ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། སྐྱོད་ཀྱིས་

མ་མེད་ཐེག་པའི་ཚལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །ཁྱུ་ལྟ་བུ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དཔྱི་
ཚལ། །དྲི་མེད་མ་ཁྱེན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། །མཐར་འཇོག་སྒྲིང་གི་ཅུན་པ་མེལ། །ཡོག་སྒྲིང་
བྱ་སྒྲིང་ཐིམ་གཞོན་པ། །དང་པ་ལྟ་བུ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །འོད་དཀར་ཐོང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཟླ་པའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
མོ། །པདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདྲི་ཅིང་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་པ་ཡིས། །འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །སྟོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །ཁྱལ་པའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

[illegible]

མཆག་དེས་དགའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འན་དན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་བའི། འཕྲུལ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདར་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། ཁེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། ཁག་ཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྒྲུ་མེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཛོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ལྷོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་རྩུབ། བསྐྱར་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བསྐྱར་འཛིན་

 ལྷ་ཀྱ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཟུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་མེ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབང་གིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་གཞིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
 མཉན་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་སྤེལ་ཞུ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 མེད་གྲུས་པ་འབྲེལ་བྱུང་ར་སྐལ་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་ཞུས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 གང་གའི་ཐུན། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཟུན་འཛོན་སྤྱིས་འཕགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྐལ་བཟུང་བཏུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱུ་སྟེ། །ཀྱུ་ལ་བསྟན་ཆབ་སྟོན་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འཕྱོ་ཀྱན་གྱི་སྟན་རབ་བསྟི་ལ་བདེ་སྟོན་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྟོབ་སྟུངས་ནས། །སྟུར་བར་སྟུ་བཞིའི་ཀྱུ་ཐབས་མའོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྟུག་མ་ཁེ་བེ་རིན་ཁོང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྟུན་པའོ། ॥

༡༣། རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ་
ཞེས་བུ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡། ཁ་མེ་གུ་ཅ་མཉེ་མོ་ཕྱེ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཁྱད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དྲ་རྩོན་མེད་རྩོན་
 པ། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནམས་
 རྒྱུ་གཞིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིན། །



གང་གིས་རྩོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཁོང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྩོགས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཅུན་
 གྱི། རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། གང་
 མཁུན་དང་རྩོན་པ་ཁྱེད་མེད། བྱུང་པ་



ཏཱ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིར་ཤིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདུག། །འཛིག་
 ཏཱ་ཅིང་བཞི་ཆེན་པ། །རེ་ལི་ཅ་བ་མ་
 རིག་མེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་མོག་པ། །
 ཏཱ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རེ་



མོ་མོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། བདེན་ནས་འདྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁང་གང་རྒྱུན་ལ་རབ་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱི་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྱི་སྤྱིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། སྤྱི་སྤྱིགས་

༡། ཅན་ལའང་གཅམ་བུའི་ཚོག་ ཡེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཡེ་མའོ་སྐྱབས། ཡེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཅན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡིགས་གསུང་པའི། ཕྱོད་པ་དེ་པ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། ལན་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱེན་པའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་བ། །
 བཙུན་པའི་སྐྱིང་པོ་ཕྱོད་པ་ཉི། ཁེས་པའི་གྲུ་མཚན་ཆུ་མེད་པ། ཅན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པའི་ཚུལ། འབག་པ་བདང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། རི་རྩུང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། ཁྱོད་ནི་མམ་ཞིག་ཕྱོད་པ་ཉི། ཅན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 མ། ཁང་བཞེན་གྱིས་ནི་ཕྱོད་པ་པར། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཤིང་། དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། ཕྱོད་པ་བྱ་བ་མི་ཕྱང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྒྲིང་མེད་བས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྒྲུང་བར་བཞེད། ཁྱེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཅུན་པ་ལ། ཁྱེན་འབྲུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བརྒྱུགས། ཁྱེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྐྱོས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་བཞིན། འ
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཁྱེན་ལ་བསྐྱོས་པར་འགལ། ཁྱེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྲུང་བ་
ལས། ཁ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲིངས་པ་ལས། ཁ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་རན་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྒྲོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༩། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བྲལ་ཞེས། མེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
གསུངས་པ། རྟེན་པ་སྒྲ་ཡིས་འགོར་བར་དུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་བདེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། ཞེས་
གཞག་ཐབས་ཅན་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཏྲ་བ་ལ་མི་བདེན་
ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོའི་ཀྱི། སྒྲ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲ། རྟེན་གྱི་རྩོམ་པོ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ལས་འདི་འབྱུངས་འབྱུང་
བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་ཡན་ཅན་དུ། བོགས་མེད་པར་ནི་སྒྲེས་ཅི་དགོས་པ། རྟེན་ལས་རྩོམ་པོ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་དུ་གོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ལེ་བཟོད་
པའི། འཕྲུག་རོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྒྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱུད་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅས་

ལྷ། མིན་བཞེས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཞེས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རིམ་ལྡན་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཉི་ཕྱིར་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཞོན་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་པར་དེར་སྒྲུང་བས། འཇི་ཀུན་
 སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རིམ་ལྡན་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་དུ། རྒྱགས་མི་ཆེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེགས་པར་ཁྱུངས། ཅི་སྒྲུན་ཅི་ན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ཁྱོད་འདོགས་པ་དང་
 སྒྲུང་འདེབས་ཀྱི། རྒྱལ་བས་རིང་དུ་མཆོད་ཕྱིར་དོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་བའི་སྒྲུ་མ་ཆོད་ཉིན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

གྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། རྩོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྒྲུ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱིད་ཀྱི་རྩེས་སྤྲོས་པ་ལ། ཁྱུད་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉེས་ཀྱན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། རྒྱན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བུས་ཀྱང་།
 ཕྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བདུན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུད་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་གྱུར་
 པ། འེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱིད་ལ་ཅི་རྩིས་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྒྲོས། ཁོ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅེས་ལའང་།
 འོས་སྤྱི་ཅེས་ཀྱི་ངེས་ཅིང་པ། འེ་ལའང་མཆོག་གི་བའེ་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་ཉུང་བདག་སྒྲོ་མོངས་པས་བཅོང་། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་ཕུང་ལོ་ལ།

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅས་མ་འཛལ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། གྲོག་
 ལོ་གྲུ་ཉི་མ་རྒྱུ་བཟ། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྤྲུལ་བཤིན། འོ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་འབྲེལ་རྩོམ་པ་དང་། འཕེས་རབ་ནང་ན་རྩོམ་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་རྩོམ་དག་ན་གྲུ་པའི་དབང་པོ་བཞིན། ལུ་ལ་གྲུང་ཕྱོགས་
 བར་ཁྱོད་མཁེལ་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེན་དག་སྐྱལ་པ། རྩོམ་འབྲེལ་རྩོམ་པས་བརྒྱམས་དེ་འཇུག། དེ་ཡང་སྐྱུང་བ་འདྲེལ་
 སྤྱིང་དོ། འོ། འབྲུང་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཅེད། ཁྱེ་མཛོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྩམས་པ་ནི། ཁྱང་གི་ན་བའི་ལས་སོང་པ། དེ་དག་ཐུགས་ཅད་ཆེ་འབྲུང་

མྱེད། ཁྱེད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གུས། །ཤས་རྒྱལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །རྩལ་འོག་འགལ་འདུས་སྤོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྤྱིར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་མྱེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་པ་ཞན་དུ་སྤྱོག། །
 སྤྱལ་པའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །བྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཚོས་དེ་ནི། །ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱལ་པའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱོ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱེད་གསུང་བསམས་པ་ན། །ཁམས་དབའི་དབལ་

ལྷ། ཁྱིམ་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་པའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩ་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་རྒྱ་རེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། རེ་རྩ་སྟ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཚ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། རྩལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འཕད་པ་དུས་ས་མཁས་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྡེ་པ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་རྩུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ཁྱེད་བསྟན་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་འཕྱུར་ཅུགས་ཀྱན་དཔེ་
 ཚུལ། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་ཀྱིལ་འདོར་བྱས། །གཏུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། །མཐར་འཇོག་སྤྱིང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །ཡོག་སྤྱིང་
 བྱ་སྤྱོད་ཐེམ་གཞོན་པ། །རང་པ་རྩོད་རྩེ་བའི་ལེགས་པ་འདྲ་གྱི། །འོད་དཀར་ཐོང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཐུང་པའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 རྩོད་པར་གྱི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་རྒྱུ་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདྲ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། །འདྲི་ལས་སངས་ཀྱིས་རྩེས་དྲན་བྱོས། །ཉོན་དཔེ་རྩེས་སྤྱོད་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །ཀྱུལ་བའི་གསུང་པ་སྤྱོད་པ་གི་

༡༡། འཇམ་མཉམས་། རྣམ་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཤིག་། འདྲ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུ་ལ། སྤོན་པ་རྒྱ་ན་མེད་
 པའི་བརྩོན་པ་དང་། མཐའ་པ་འདི་འདྲ་རྒྱ་མཐི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པ། འདྲ་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེལ་གཞིན་དམ་པས་
 འཛིན་པའི་གྲུ་བ་ལྟོ། འཇམ་མཉམས་དེ་ཡི་བརྩོན་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། འདྲ་དོག་རྒྱུ་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། འབྲེལ་པའི་འདྲ་
 རྒྱུ་གིས་ལེས་སྤོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྒྱུ་པས་རྣམ་པར་གྲུ་བ་པར་ལོག་། འབྲེལ་པས་འབྱུང་པའི་དེ་ལྟར་གསལ་པ་མཐའ་པ། ལྷན་པའི་
 ལྷན་པ་པར་སྤྱོད་པ་ལྟོ། ལྷན་པ་པར་སྤྱོད་པ་པར་ལོག་། ལྷན་པ་པར་སྤྱོད་པ་པར་ལོག་། ལྷན་པ་པར་སྤྱོད་པ་པར་ལོག་། ལྷན་པ་པར་སྤྱོད་པ་པར་ལོག་།

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདྲ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཉེན་སྒྲོང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཚུན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

ལྷ། ལྷ་ཀུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། ལྷ་ཀུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། འདི་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ལྷོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ལྷེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ལྷུ་པ་བ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡེགས་བཤད་
 མཉུ་བུ་བུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བཙུན་པ་འདི་ཉིད་དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་སྡེ་ལ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལྷ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 ལྷོར་གྲུས་པ་འབྲེལ་སྡེ་ར་སྐལ་བཟང་ཡེགས་བཤད་ནས་པར་གསུང་འདིབས་ཁྱེས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགེ་ལོགས་
 གང་གཤི་གྲུ་། གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཙུན་འཛོན་སྡེས་འདགས་ནམས། ཁྱེས་པར་དཔྱལ་བཟུང་བཙུན་ཅོང་མཛད་འཛིན་

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྱུར་སྟན་རབ་བསྟོལ་བདེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྒྲུབ་ཞིདི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་དོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་བར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྒྲུན་བའོ། ॥

༢། ལྷུ་པ་འི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ག་མེ་གུ་རུ་མཉི་མོ་ཕྱེ་ཡ།
 འགག་བ་མེད་བ་སྐྱེ་མེད་བ། ཆད་བ་
 འགྲོ་མེད་བ། ཐུང་དེ་རོན་མིན་རོན་
 བ། རྩོགས་བའི་སངས་རྒྱུས་སྒྲ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་བ་དྲག་མེད་བ། འཛིང་བ་མེད་བ་
 གཅིག་མིན། རྩོམ་བ་ཉིད་ཞི་ཞི་བ་ལྟར་
 གྱི། རྣམ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཐུན་དང་ཕྱོད་བ་སྐྱེ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༩། ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
ཏིན་གྱིད་པ་རྩི་སྒྲིབ་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །
ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྷན་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱིེད་ལ། བསྟན་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བསྟན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁག་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཁོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། ཁག་འདོན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། ཁོ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། བསྟན་པའི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྤྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱིེ་ལྷགས་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་གཙམ་བུ་འི་ཚོག་ ཡེ་མའོ་ཕྱོན་པ་ཡེ་མའོ་སྒྱུ་བས། ཡེ་མའོ་སྒྱུ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཅིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ཡེགས་གསུང་པ་འི། ཕྱོན་པ་དེ་པ་བདག་ཕྱག་འཚམ། བན་མཇུང་བྱོར་གྱིས་འགོ་བ་ལ། སྒྱན་པ་འི་སྒྱུ་དུ་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། །
བསྒྱན་པ་འི་སྒྱིང་པོ་སྒྱིང་པ་ཉིད། རིས་པ་འི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མེད་པ། ཅིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པ་འི་ཚུལ། འབྲེལ་པ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། མཐོང་པ་འདི་ཡིས་བྱོར་གྱི་ཕྱགས། རྩོམ་པོ་དུ་ཚུད་པར་བྱས། བྱོར་ནི་ནམ་ཞིག་སྒྱིང་པ་ཉིད། ཅིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་པ་
ས། འདྲ་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྱིང་པ་འདྲ་པ། ཕྱུ་ཕྱེད་འཕྲན་པ་འདྲ་མི་འགལ་ཡིང་། རེ་ལས་སྒོག་པར་མཐོང་པ་ན། སྒྱིང་པ་ཕྱུ་པ་མི་ཚུང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞིན། རེ་སྤྱིར་སྟོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། རྟོན་འབྱུང་མཐོང་བ་
 མེགས་པར་བསྐྱབས། རེ་ལང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་མེད་ཀྱི་བཞིན། རེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྫོང་སྐྱབ་ན་དེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་རྟོན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། རེ་སྤྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་བོར། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ཞེས། སེའྲི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡིགས་
 གསུངས་པ། འདི་པ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་པ་བདེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མམ་
 གཞག་ཐངས་ཅན་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདུ་བ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱ་མཚར་གྱིས། མཐར་ཐུག་པ་པ་མི་བདེན་
 ཞེས། ཡིགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཁྱེད་གྱི། སྒྲ་བ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱ། འདི་ཀྱན་ངོ་བོ་རྩོད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་པོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཅོད་དུ། ཞིགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅིད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཕྱར་པ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་རྒྱུང་

བ་གང་། རྩམ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། གང་ནིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། ཉེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ང་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མེ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་ད་ཀོ་སྟེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕྲུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྟེན་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅས་

མིན་བཞེས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཞེས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རི་རྩ་བུར་ན་བཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། རི་ཕྱིར་བཞེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དཔེན་ཡང་དེར་སྤང་བས། འཇི་ཀུན་
 སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། བྱིད་ཀྱིས་རི་རྩར་བསྐྱུན་བ་ལ། རྒྱུ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་སྐུན་དུ། རྒྱགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྤྱད་ཅིན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་བཅས་པོ་ལ། རྩོད་དོགས་བ་དང་
 སྤྱད་འདེབས་ཀྱི། རྒྱུ་སྐབས་རིང་དུ་མཇོད་ཕྱིར་པོ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱུ་བ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་བའི་བྱ་སྤྱད་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། །ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། །དོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། །ཀྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། །ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་དོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་ངས། །ཕྱན་རིང་ངལ་བ་བརྟེན་ཕྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་ཤོས་པ་བཞིན། །བདག་དུ་ཅ་བ་བརྟན་ཕྱིར་དོ། །ཨེ་མའོ་མཁས་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཁོང་དུ་ཅད་གྱུར་
པ། །དེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། །རྩ་གས་དེ་ཡི་དོན་ཅུང་ལའང་། །
འོལ་སྤྱི་ཅུང་གི་ངེས་ཆེད་པ། །དེ་ལའང་མཚོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། །ཀྱེ་ཉུང་བདག་སྟོན་མོངས་པས་བཅོམ། །འདི་འདྲི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ། །

༡༢༡ རིང་ནས་སྐབས་སྐྱོང་གུང་གྲང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་ས་འཛམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྐྱབས་བའི། ཁྲོག་
 བོ་གྲུ་དེ་མ་རྒྱུ་བར། ཁྲོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེས་བགྱིད། ། རྩོན་བའི་མང་ན་
 དེ་འབྲེལ་སྟོན་བ་དེ། ཤེས་རབ་ནང་ན་དེ་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་རག་ན་གྲུ་པ་འདི་དང་འོ་བཞིན། ལྷུ་ལ་ལྷུང་ལེགས་
 བར་ཁྲོད་མཆེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྲོད་ཀྱིས་འོ་སྟོན་པ་ལ་རྩུ་ལ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་དེ་འཇུག། རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདྲུང་
 ལྷིང་དེ། རྩི་འབྲུང་མིན་མཛད་ཁྲོད་ལ་མེད། ཁྲེ་མའོ་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་བ་ནི། ཁང་གི་ན་བའི་ལ་ས་སོང་པ། རི་དག་མཆ་ས་ཅན་ཆི་འབྲུང་

གྱིད། བྱིད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གུས། །པས་ཚེ་ལ་མཐའ་དག་འཛིན་ས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་ས་པ་དང་། །སྟེ་
 དགུའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་གྱིར་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
 སྤྱག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཚོགས། །བྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཚས་དེ་ནི། །བྱིད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་བྱ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱག་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་བྱིད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ་

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོན། དེ་ལྟར་མད་
 སུ་བྱུང་བ་ཡི། འཕགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་བའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། མཚམ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆེ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྟུངས་བ་མ། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

རྒྱ་མེད་ཐོག་བའི་ཚུལ། འོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་དེ། རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་སྤང་བརྟན་པ། རྒྱ་རྒྱུ་པ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། འི་མེད་མཆིན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་རྒྱ། མཐའ་འཛིན་སྒྲིང་གི་སྟན་པ་སེལ། འོག་སྒྲུའི་
 ལུ་རྩ་རྩེ་ལ་གཞོན་པ། འདུལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ལེགས་པ་འདྲ་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། རྒྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདུལ་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་མིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱུང་རྩེས་དྲན་བྱོས། ཉོན་དའི་རྩེས་སྤྱ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ར་སྤྱངས་པ་མི་

༡། འཇམ་མཁའ་ཞིང་། རྣམ་འཕྲོར་སྒྲོལ་ལ་བཙོན་བའི་དགེ་སྒྲོང་ཤིག འཕྲོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་རྣམ་གྱིས། རྒྱུ་ལ་རྒྱ་མ་མེད་
 བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་རྒྱ་མ་མེད་རྒྱུ་ཡིན་པས། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་ས་ལྷས་པ། འབྲེས་གཞིན་དམ་པས་
 འཛིན་བའི་རྒྱ་ཅུ་བསྒྲོ། ཤམ་མཛད་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པའང་སྤྱིན་བའི་མཐའ་། འབྲོག་ཀྱང་གིས་རྣམ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྐྱེད་པའི་ངང་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྒྲོལ་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྒྱེད་པས་དགུ་བ་ལ་བར་ཤོག བརྟེན་ནས་འདྲུང་བའི་དེ་ཅིན་གསལ་མཛད་པ། རྒྱལ་པའི་
 ལྷགས་བཟང་རྒྱེ་བ་རྣམས་ཅད་ཀྱ། ལྷས་དང་སྒྲོག་ཀྱང་པར་ནས་འཛིན་པ་ལ། རྒྱན་ཅིག་ཅོམ་ཡང་རྒྱེད་པར་མ་གྱུར་ཤིག འཕྲོལ་བ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡིགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་རར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚལ་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

ལྷ་ཏུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་ཐོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་བཞིས་པའི་གསུངས་ཡེགས་བཤད་
 མཉན་དུ་བུང་པ་ཟབ་མོ་དོན་འབེལ་གྱི་བཏྲོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 མཉན་གྲས་པ་འབའ་ལྷུང་ར་རྒྱལ་བཟང་ཡེགས་བཤད་ནས་ངར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། །འདི་པས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 གང་གཤི་བྱས། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཏུན་འཛོམས་སྟེས་འཕགས་ནསས། །ཞིབས་པར་བརྒྱལ་བཏུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱུས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲང་མུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཀྱུར་བར་སྒྲུབ་ཞིང་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་བི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྱུན་པའོ། ॥

༢༡། ལྷུ་པ་འི་དབང་གོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ག་མོ་གུ་ཅུ་མཉུ་མོ་ཏྲུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྤྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་དོན་མིན་དོན་
 པ། རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ནམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཅུན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཐུན་དང་མཉུན་པ་ལྷན་མེད། རྒྱལ་བ་



༢༦། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །
གཟིར་གྱིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདྲུང་། །འཛིག་
རྟེན་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ། །རེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
རིག་ཏུ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་ལྟོག་ལ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་གསུངས། །རེ་



མོ་སྒོ་དང་ཐུན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བཟུན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིེ་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་ལགས་ན་མགོ་མ་ཁྱོད་ལ། བཟུང་བའི་སྒོར་ནི་སྒྲུ་ཞིག་གིས། བཟུན་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱིེ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁྱིེ་གང་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཁྱིེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོངས་ཞེས། ཁྱིེ་སྒྲུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་པའི། ལགས་འདོམས་
 ཆུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱིེ་དུ་བཟུང་བས་གྱིས་བ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བཟུན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཐའ་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱིེ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་བའི་སྒོ། བཟུན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱིེ་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྱིེ་སྒྲུས་ལ་ནི་སྒྲུ་བཞིན། ཁྱིེ་ལྟེགས་

༡། ཅན་ལའང་གཅན་བུའི་ཚིག་ ཡེ་མའོ་སྟན་པ་ཡེ་མའོ་སྟབས། ཡེ་མའོ་སྟ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཇིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡེགས་གསུང་པའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བན་མཇུང་བྱོར་གྱིས་འགོ་བཤམ། སྟན་པའི་སྟངས་དུ་བཀའ་སྟུང་པ། །
 བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། ཇིས་པའི་སྟ་མཚོན་རྒྱ་མཐོང་པ། ཇིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་པའི་ཚུལ། འབག་པ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་པ་འདི་ཡིས་བྱོར་གྱི་ཕྱགས། ཇི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། ཇིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་པ་
 ན། འང་བཞེན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། བུ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཤིང་། ཇི་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་པ་ན། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅུང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་བས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། རེ་སྤྱིར་བྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། རྟེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་དོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྫོང་གི་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། བྱ་དང་རྟེན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། རེ་སྤྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མིན་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ནིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་འོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱོ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་ཤ་བསྟོད་
པའི། འཕུག་རོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྩེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྩེ་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཟིས། རྟེན་བྱུང་ན་པ་ནི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། རི་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འཇི་ཀུན་
 སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། བྱིད་ཀྱིས་རྟེན་བྱུང་བ་ལ། རྟོན་བ་འགས་ཀྱང་རྟོས་མཐུན་དུ། རྒྱགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མེགས་པར་ཁུས། ཅི་སྒྲུན་ཅི་མ་འདི་བཤད་པས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། རྟོན་འདོགས་བ་དང་
 སྒྲུ་འདོགས་ཀྱི། རྟོན་སྒྲུ་མ་རྟེན་ཕྱིར་པོ། རྟོན་ཀྱི་སྒྲུ་བ་རྟེན་པར། མཐོང་བའི་གྲུ་མ་ཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། ལས་འཇི་ཉིད་

ཁྱེ་གསུང་གཞན་ཡིང་། ཁོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། ཁྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། བྱུན་རིང་ལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བདན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་ངས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཅན་གྱུར་
པ། འེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེག་སྟོས། ཁོ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་ཅིད་པ། འེ་ལའང་མཆོག་གི་བར་བ་ཕྱིར། ཁྱེ་ཅུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དཔ་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅས་ས་འཆའ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་ངའི། མྱོག་
 གི་གྱུར་ནི་ས་རྒྱུ་བར། བྱོར་ལ་ཆུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་རུང་སྒྲུལ་འགྱིད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་འབྲེལ་སྟོན་བ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་རྩོམ་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་རྩོམ་དག་ན་གྱུལ་ངའི་དང་པོ་བཞིན། ལྷ་པ་རྒྱུང་ལེགས་
 པར་བྱོར་མཁའ་མཁའ་གྱིས་སྤྲོད། བྱོར་གྱིས་རི་སྒྲིབ་པ་ཀྱང་སྐྱུལ་པ། རྩོམ་འབྲེལ་རྩོམ་ལས་བརྒྱུས་ཤིང་འཇུག་ རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདུལ་
 སྤྲོད་ཤི། ཞི་འགྱུར་སྤོང་མཛད་བྱོར་ལ་མཛད། གྱེ་མའོ་བྱོར་གྱི་བརྒྱན་བ་ནི། ཁང་གི་ན་བའི་ལས་སོང་པ། རི་དག་ཐམས་ཅད་ཞི་འགྱུར་



ཕྱིར། ཁྱེད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྲོ་མི་གུས། །པས་ཕྱོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །ཟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྤོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དགའ་འོན་གཉིས་སྤར་བྱེད་པ། །ཁྱུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྒྲིག། །
ཟུག་པའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །བྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཁྱུགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཚས་དེ་ནི། །ཁྱེད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་ཐུང་ན་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །ཟུག་པའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱོ་སྤོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱེད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔའི་དབལ་

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྟོན། དེ་ལྟར་མད་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཚ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོེངས་པར་བྱས། ཚུལ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
དེ་ཚེ་རང་གཞན་སྟེ་པ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

རྒྱ་མེད་ཐེག་བའི་ཚུལ། འཕྲོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། འདྲི་མེད་མཐུན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛོན་སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། འོག་སྐྱུ་འི་
 ལུ་སྐྱུ་མེལ་གཞོན་པ། འདྲ་པ་ལྷན་སྐྱུ་བའི་ལེགས་པ་ཤར་གྱི། འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་པ་བྱས་པ། རྒྱ་མའི་དྲོན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 རྩོ། འདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཚོག་ཡོན་དེ་ཡང་ནི། འད་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཐའ་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྩིས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དའི་རྩིས་སྤྱ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། ཀྱུལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་ལྟི་

[illegible]

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། འན་དན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། བཅས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་བའི། རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། ལམ་ལུ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོད་ཚར་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། ལྷོན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་བ་ལྟར། བཟུན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། བཟུན་འཛིན་


 ལུ་ཏུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །། འདི་ཆེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབང་གྱིས་མཛད་པའོ། །  ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཆུ་པ་བ་གཅིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
 མན་དུ་བྱང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསྟོན་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྒྲེལ་བྱ་ཆེད་ཞུས་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 མེད་གྱས་པ་འབྲེལ་བྱང་ར་སྒྲུལ་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསུང་འདེབས་བྱས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 ཤང་གཱི་གྱུན། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་འཕགས་ནམས། །ཞིངས་པར་བསྒྲུལ་བཤུར་བདུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཤེས་

ཀྱིས། །བྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྲོད་སྟན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །སྤྱར་བར་སྐྱབ་པའི་བྱལ་ཐབས་མངོན་རྩྭ་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་བི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྒྲུན་བའོ། ॥

༢༧ ། ལྷ་པོ་དང་པོ་ནི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འགྲུ་བ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་ ཆེན་པ་
 འགྲུ་མཆོད་པ་ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་



གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མཆོད་པ་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མཆོད་པ་



༡༩། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིར་གྱིང་འདོམས་པ་རེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
དེན་གྱིན་པ་རྗེ་སྟེན་པ། །རེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་སྟོག་པ། །
དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རེ་



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཅུང་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། བསྟོད་པའི་སྒྲོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཅེད། ཁག་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཁོ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཏྲ་
 བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒྲོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱེད་སྤྱེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱེད་ལྟེན་པ་

༡། ཁན་ལའང་གཙམ་བུའི་ཚོག་ །ཨེ་མའོ་ཕྱོན་པ་ཨེ་མའོ་སྐབས། །ཨེ་མའོ་སྐྱ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ཡིགས་གསུང་བའི། །ཕྱོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །པན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྐྱོན་བའི་སྐྱད་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། །
བཙུན་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད། །ངེས་པའི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། །ཇི་ཕྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་བར་རུས། །ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྒྲོང་བ་ཉིད། །དྲིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
མ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་ས་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཤིང་། །དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། །སྒྲོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

ཤང་། ལྷ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། འདི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། འདི་ཉེ་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། འདི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་འདི་མེད་ལོག་བཞིན། འ
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། ལྷ་དང་ཀྱེན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། འདི་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། ལམ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་ཡོད་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། ལམ་གཏོགས་ཚོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་པ་མི་རུང་གིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བཤམ་ཞེས། མེད་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་དུས། རང་བཞིན་འགང་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
གཞག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲུ་པ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། བདེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་མཚན་གྱིས། མཐར་ཐུག་པ་ལ་མི་བདེན་
ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོ་ཁྱོད་ཀྱི། ལྷ་པ་ལྷ་ན་མེད་པའི་སྤྱི། འདི་ཀྱུན་ངོ་བོ་སྤོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
བ་ཡོ། རེས་བཀའ་མི་མཐར་ཐུག་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་སྤྱི་གསུང་ཅི་དགོས། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ཐུག་པ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་རྒྱུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། ཁག་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་འོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ལེར་བསྟོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེར། ཐུབས་གང་གིས་ནི་རྟེན་གྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རིཾ་ཏྲ་པུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཉི་ཕྱིར་བཟླས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་རིཾ་ཏྲ་བ་སྟན་པ་ལ། རྒྱུ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ལྷ་གས་མི་ཆེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུ་སྟེ། ཅི་སྦྱང་ཅི་ན་འདི་འགྲང་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེའི་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་
 ལྷ་འདེབས་ཀྱི། རྒྱུ་མཐུས་རིཾ་ཏྲ་མཐོང་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱ་བ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷ་མཆོད་ཉིན་འབྱུང་གི། རམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ་པ་ལ། བྱིད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ལྟོག་སྟེར་དོ། བྱིད་ཀྱི་བརྟན་ལས་སྟེར་སྟོགས་པས། རྟུན་རིང་ངལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་།
སྟེ་སྟེར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་རྟ་བ་བརྟན་སྟེར་དོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་པར་ཁོང་དུ་ཆད་གྱུར་
པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་རྩེར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རྟ་གསུང་ལེ་འོན་ཅམ་ལའང་།
འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་སྟེར། ཀྱེ་རྟུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དུ་སྟུང་བོ་ལ།

༡། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བུར་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅས་མ་འཛམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་གཤམ་ཕྱོགས་པར། མེ་ག་
གི་བྱུང་ནི་མ་རྒྱུ་པར། ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ་མ་འགྲིད། ། རྒྱུ་མཐི་ནང་ན་

ཡུ་ ཏེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཏེན་འབྲེལ་དེས་པ་གཉིས། འཛིག་ཏེན་རག་ན་བྱལ་པའི་དབང་དོ་བཞིན། ལྷུ་ལ་བྱུང་ལེགས་
པར་ཁྱོད་མཆོད་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྩལ་པ། ཏེན་འབྲེལ་ཏེན་ལས་བཅུ་མས་དེ་འཇུག། དེ་ཡང་སྐྱུང་ན་འདུང་
ཕྱིར་དེ། ཁྱི་འབྱུར་མིན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། གྲེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི། གང་གི་ན་བའི་འཇུག་སོང་པ། དེ་དག་ཐུག་ས་ཅན་ཏེ་འབྱུར་

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲུ་ས། །ཕམ་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་བ་དང་། །ཕྱག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །སྒྲི
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཕྱགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག་། །
 ཕྱག་པའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཕྱགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕྱགས་ཀྱིས་ནི། །ཕྱག་པའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱོད་མོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དབའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འཛོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། མྱོན་བ་དེ་ཡི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ལྷ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། དེ་ཟླ་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྤྱི་བོས་བལ་བ་ཐོ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཆུ་ལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། དགོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ། །
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྤྱངས་བ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོས་དྲ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

[illegible]

༡༩། འཇམ་མཁའ་། འཇམ་མཁའ་ལྟོང་ལ་བཙུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ། འཇམ་མཁའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲགས། འཇམ་པ་ལྟ་ན་མེད་
 པའི་བཙུན་པ་དང་། འཇམ་པ་འདི་འདྲ་ལྟ་མཁའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། འཇམ་པ་འདི་ཡང་འགོ་བ་ས་ལྷན་པ། འབྲེས་གཞིན་དུ་འཇམ་
 འཇམ་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཇམ་མཁའ་དེ་ཡི་བཙུན་པའང་སྤྱོད་པའི་མཐུན། འཇམ་དོག་ལྟར་གྲགས་ནས་ངར་མི་གཡོ་གིང་། འཇུན་པའི་ངར་
 ལྟ་ལ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། འཇམ་ཆེན་ཆེན་པས་དགེ་ལྟ་ལྟར་འཇམ་པོ་གྲགས། འཇམ་ནས་འདྲུང་པའི་དེ་ཆེན་གསལ་ལ་མཁའ་པ། འཇམ་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྤྱོད་པ་ཤེས་ཆད་དུ། འཇམ་དང་སྤྱོད་ཀྱང་འཇམ་འཇམ་པ་ལ། འཇམ་ཆེན་ཆེན་ལྟར་ཆེན་པས་གྲགས་ཆེན། འཇམ་པ་

མཆོག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱེས་པའི། །ནམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཆན་འདེམ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཆངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཏེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཤེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

[illegible]

ཀུམ་ལ། ཀུལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། འབྲོ་ཀུན་གྲུབ་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། བྱུར་བར་སྦྱ་བཞིའི་ཀུལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། འདུ་ཡོགས་འཕེལ། །

ཀ་སྦྱག་མ་ཁི་བི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་བར་དུ་བསྐྱུན་བཤོ། །

༢། བྱུང་བའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་མོ་ཏྲུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ཁྱད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྐྱ་རྣམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དྲག་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བརྟན་
 ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། ལག་
 མཐུན་དང་སྟོན་པ་སྐྱ་རྣམས་། རྒྱལ་བ་



༡༩། ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་། །
 བཞིན་གྱིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདྲུང་། །འཛིག་
 ཏིན་གྱིན་པ་མི་ཆེད་པ། །དེ་ཡི་ཅུ་བ་མ་
 རིག་མེད། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་མོག་པ། །
 ཏིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་མྱོ་དང་ཐུན་པ་ཡིས། ཁྱེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཅུང་མི་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། རིམ་ཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཅིད། གང་གང་ཀྱེན་ལ་རབ་ལས་པ། རི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ། ལེགས་འདོམས་
 ཅུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། འྲ་
 བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། འབྲ་སྟེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ལྷ་སྟེགས་

༡། ཅན་ལ་འདྲ་བ་ཅན་ལུ་ཆོག་ ཞེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ ཞེ་མའོ་སྒྲུབ་ས། ཞེ་མའོ་སྒྲུ་མཆོག་ ཞེ་མའོ་མགོན། ཅན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡིགས་གསུང་བའི། ཕྱོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བན་མཛུན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྒྲན་བའི་སྒྲན་དུ་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །
 བཟླ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་བ་ཉིད། ཇིས་བའི་བྱ་མཆོན་རྒྱ་མེད་ལ། ཅན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚལ། འབཀལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཅུགས། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་དུ་ཅུད་པར་རྒྱས། ཁྱོད་ནི་རྣམ་ཞིག་ཕྱོད་པ་ཉིད། ཅན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ས། འདྲ་བ་ཅན་གྱིས་ནི་ཕྱོད་ས་པ་དང་། འབྲེལ་འབྲུང་པ་འདྲ་བ་ལྟར། ཇི་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། ཕྱོད་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། རེ་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། རྟོན་འབྱུང་མཐོང་བ་
མེགས་པར་བསྒྲགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་དྲོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རྫོང་གི་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱིན་ལ་བཟློས་པར་འགལ། རེ་སྤྱིར་བདེན་ནམ་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མེན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དག་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བཤམ་ཞེས། མེད་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་པ་སུ་ཡིས་འགོར་བར་ཉུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བཏེན་ནས་འདི་འབྲུང་བའི། མཁ་
 གཞིག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བཏེན་ནས་འབྲུང་བའི་སྐྱེ་མཚན་གྱིས། མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བཏེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཕྱིར་གྱི། ལྷ་བ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་སྐྱེ། འདི་ཀུན་ངོ་པོ་སྒྲོར་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྲུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གོགས་བྱེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་བྱུང་བ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩེ་ལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་བར་འབྱུང་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འབྲས་པ། ཉེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མེ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤ་བགྱོད་
པའི། འཕྱག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དགྲས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེར། བྲམས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བརྟེས་མེད་དང་། ཉིན་འབྲེལ་བརྟེས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཟེ་རྩ་བུར་ན་ག་ནི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཉེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འདི་ཀྱན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེ་རྩར་བརྟེན་པ་ལ། རྟོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱར་དུ། བྲགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྐད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་
 སྐར་འདེབས་ཀྱི། རྟོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་བདེ་ལྷ་ས་ཚན་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རྩོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱིའི་ཀྱི་རྩེས་སྤྲོ་བ་པ་ལ། ལྷན་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀྱན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་དོ། ཁྱིའི་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ལྷན་རིང་ངལ་བ་བསྟན་བུས་གྱུང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྷ་བ་བསྟན་ཕྱིར་དོ། ཤེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱུང་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
པ། རེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱིའི་ལ་ཅི་རྩིར་གྱས་སི་འགྱུར། ཁྱིའི་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། རྩ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
དེས་སྟོན་ཅམ་གྱི་ངེས་ཆེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་རྟུང་བདག་སྟོས་མོངས་པས་བཅོམ། རེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། འོ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། འོ་ན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཆམ་དོ། འོ་ན་གྱུར་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། ཁྱོག་
 གི་གྱུར་ནི་སྒྲུབ་པར། ཁྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྒྲུབ་པ་བཟང་སྒྲུབ་བགྱིད། ལྷ། ཁྱོད་པའི་ནང་ན་
 ཏན་འབྲེལ་ཏྱེན་པ་དང་། འཕེས་རབ་ནང་ན་ཏྱེན་འབྲེལ་ཆེས་པ་གཉིས། འཛིག་ཏྱེན་དག་ན་ཐུལ་བའི་དབང་དོ་རེའི། ཁྱེད་པ་ལྷུང་ཕེགས་
 པར་ཁྱོད་མཆོད་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ། ཏྱེན་འབྲེལ་ཏྱེན་ལས་བཅུ་མས་དེ་འདྲུག་ འདི་ཡང་གྱུར་པ་འདྲེལ་
 སྒྲུབ་དོ། འོ་ན་འགྱུར་མིན་མཆོད་ཁྱོད་པ་ཆེན། ཁྱེད་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་པ་ནི། ཁྱང་གི་ན་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ། འདི་དག་ཐུགས་ཅན་ཏྱེན་འབྲེལ་

ལྷ།

ཕྱིར། ཁྱོད་བསྟན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གྲས། །ཕམ་ཚོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་པ་དང་། །སྤྱུག་འོག་འགལ་འདུས་སྤོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དབུའི་དོན་གཉིས་སྤེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱད་པ་ཞན་དུ་སྤྱོག། །
སྤྱུག་པའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །གངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་ཚོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱུག་པའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

༡༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འཛིན་གྱི་དུ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། སྟོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་གྲིས། འཛིན་ཅི་འཛིན་རྩ་
 གསུང་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཕུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཚབ་ཡིས། གདུངས་པ་རྩ་ཐེང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། རི་རྩ་མར་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བཟོ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། ཚུལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུས་མཁས་པ་ཡི། རྩེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། རྟོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཅོ་རང་གཞན་སྟེ་པ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྒྱུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། །ཇི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །ཁྱུ་ལྟ་བུ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཔྱད་
ཚུལ། །དྲི་མེད་མ་བྱེད་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་གྲུ། །མཐར་འཛོལ་སྤྱིང་གི་སྟུན་པ་སེལ། །ཡོག་སྒྲུབ་
གྲུ་སྒྲུབ་ཐེག་པའི་ཚུལ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་ཡེགས་བཤའ་གྱི། །འོད་དཀར་སྤང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཁྱེ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
མོ། །བདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་ཀྱིས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །ཉོན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། །བྱུང་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བརྟན་འཛིན་

ལྷ་ཀྱུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཏུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྩེ་བཙན་ཅིང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་གྱལ་བ་གཞིས་པའི་གསུངས་ཡེགས་བཤད་
 ལྷ་ཀྱུ་བྱང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྟེ་ཁ་ཆུ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 སྟོར་གྲུས་པ་འབའ་སྟངས་སྐལ་བཟང་ཡེགས་བཤད་ནས་དང་གསུང་འདེབས་ཞུས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 གང་གའི་གྱུན། །གངས་ཅན་མགོན་དཔུས་བཏུན་འཛིན་སྟེས་འདམགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྐུར་བཏུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀུས། །ཀྱལ་བཟུན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཐུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་ལུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ལུར་བར་སྒྲིབ་ཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མ་ངོན་ཟིན་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུན་བའོ། ॥

༢། བྱུང་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། བཤེས་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། མེད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བཤེས་པ་མེད་པ་མེད་པ་
 བ། རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་ལྷན་སྐྱེས་པ་
 ཞིག་གཞིགས་པའི་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་ཏག་མེད་པ། འཁོར་པ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། རྒྱུ་ལས་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་བརྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་
 མཁུན་དང་སྟོན་པ་ལྷན་མེད། ལྷན་པ་



༡༩། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདྲུང་། །འཛིག་
རྟེན་གྱུར་པ་འཛི་སྟེན་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
དེག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོག་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱིལ་ཁྱོད་དུ་ཅུང་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། །བསྟོད་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འདྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁྱོད་མཚན་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། །གང་གང་ཀྱེན་ལ་རབ་ལས་བ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞིས། །གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། །ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་བ་ནམས། །མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་བ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་བ་ཡི། །དྲ་
 བ་མ་ལུས་གཅོད་བའི་སྒོ། །བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །ཉོན་བ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །འབྲེལ་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །ཁྱུ་རྟེན་གས་

༡༡། ཅན་ལ་འང་གཙམ་བུའི་ཚོག་། ཨེ་མའོ་སྟོན་པ་ཨེ་མའོ་སྟུབས། ཨེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཨེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། ཉིན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེ། ལན་མཇུང་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟུན་པའི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུལ་བ། །
 བཟུན་པའི་སྟུང་པོ་སྟུང་བ་ཉིད། རིས་པའི་ཕྱ་མཚན་ཆེ་ཉིད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚེ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། རི་རྩུང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྩུས། ཁྱོད་ནི་ལམ་ཞིག་སྟུང་བ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 བ། འང་བཞེན་གྱིས་ནི་སྟུངས་པ་དང་། བྱ་བྱེད་འཕྲན་པར་མི་འགལ་ཤིང་། རེ་ལས་སྟོག་པར་མཐོང་བ་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་བ་མི་བྱང་

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། ཁྱིའི་ཕྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། ཁྱིའི་འབྱུང་མཐོང་ག་
ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཁྱིའི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟོས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་ཏོག་བཞིན། འ
དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིའི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། བྱ་དང་ཀྱེན་ལ་བཟོས་པར་འགལ། ཁྱིའི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། འ
རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ལྡོག་པ་མེད་པར་

ལྟ། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བྲལ་ཞེས། ཁེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། ཁམས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྒྲ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 བཞག་བྲམས་ཅན་འབྲན་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྒྲེས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་གྲུ་མཚན་གྱིས། ཁམས་ལྟ་བུ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོ་ཉི་ཤེས། སྒྲ་བ་གྲུ་ན་མེད་པའི་གྲུ། འདི་ཀུན་ཏོ་པོ་སྟོང་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་མན་ཅོད་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཅིད་པ། འདི་ལས་ཏོ་མཚན་གྲུ་བ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩེ་ལ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱེད་ས་བས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། གང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། རྟེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁྱི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། སྒྲ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བཟོད་
པའི། འཕྱུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། བྱོད་རྩེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྟེན་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༩། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བཤམ་ནས། སེའླེའི་རྩ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལགས་
 གསུངས་པ། འདི་པ་སུ་ཡིས་འགོར་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། མཁས་
 གཞག་ཐབས་ཅན་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆོད་གྱིས། མཐར་ཉ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
 བྱེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཐུབ་ཀྱི། རྩ་བ་རྩ་ན་མེད་པའི་སྐྱེ། འདི་ཀྱན་ངོ་པོ་རྩོད་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། འཇམ་བ་གཉིས་པོ་ཐན་ཅན་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཐུབ་པ། འདི་ལས་ངོ་མཆོར་ཐུར་པ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་ཐུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མིངས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། གང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། ཇི་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། མཐ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀེ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅས་

ལྷ། མིན་བརྟོས་མེད་དང་། ཁྱིན་འབྲེལ་བརྟོས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁྱེ་རྩ་རྩུ་ན་བཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཁྱེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འཛི་ཀུན་
 སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱིའི་གྱིས་ཁྱེ་རྩུ་བཟུན་བ་ལ། ཁྱོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཅོས་མཐུན་དུ། ལྷགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཛི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྒྲུང་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་བ་དང་
 ལྷུང་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྐབས་དེར་དུ་མཐོང་ཕྱིར་པོ། ཁྱོའི་གྱི་སྒྲུ་བ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་བའི་སྒྲུ་མཚན་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚན་མར་གྱུར་པར་ངས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ཡེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། བྱིད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་སྟོན་སྤྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་སྤྱིར་སྟོན་པས། ལྷན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
སྤྱི་སྤྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྷ་བ་བདན་སྤྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
པ། འེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲུང་གས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ནིག་སྟོས། ཆ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅམ་ལའང་། །
དེལ་སྤྱི་ཅ་མ་གྱི་རེས་ཆེད་པ། འེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ལྟེན། ཀྱི་དྲུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དན་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་གྲང་། རྟོན་དྲན་ཆ་ཅས་ས་འཛམ་དོ། རྟོན་གྲང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། བློག་
 བློ་གྲུང་ནི་ས་རྒྱུ་པར། བྱོར་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། རུདྲི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྤྲུལ་བཤིག། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྩོམ་པའི་ཕྱོག་པ་དང་། བཤེས་པ་ནང་ན་རྩོམ་པའི་ཕྱོག་པ་བཤེས་པ་བཤེས། རུདྲི་གྲུང་དག་ན་སྐལ་པའི་དང་པོ་བཤེས། རྩོམ་པའི་ཕྱོག་པ་
 པར་བྱོར་མཆོད་པ་ཞུས་མིན། བྱོར་གྱིས་ཇི་སྟེང་པ་ཡང་སྐལ་པ། རྩོམ་པའི་ཕྱོག་པ་སྐལ་པ་དེ་འདྲུག། རི་ཡང་སྐལ་པ་ཡང་ཡང་
 ཕྱིར་དེ། རི་ཡང་མིན་མཆོད་བྱོར་པ་ཞུས། བྱོར་གྱི་ཕྱོག་པ་ཞི། ཁྱང་གི་ན་བའི་པལ་སོང་པ། རི་དག་ཕྱོག་པ་ཅན་གྱི་ཡུང་

[illegible]

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འཛིན་གྱི་དུ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་རབྱངས་ཀྱིས། འཛིན་ཞི་འཛིན་ཅུང་
 གསུང་སྟུང་དུ། འཛིན་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཙམ་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གཏུངས་ལ་རྩ་ཐེར་བཞིན་དུ་སྟུང་། རི་ཅུང་མཛེ
 ས་དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོེངས་པར་བྱས། རྩེ་ལ་འཛི
 ས་ཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབར་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྩེ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྩེ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཞིན་དུ།
 རྩེ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྩེ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྩེ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྩེ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཞིན་དུ། རྩེ་ལ་ཐུབ་པའི་ཐོབ་ཞིན་དུ།

མཐོང་ཐོག་བའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྒྲངས་དེ། ཁྱི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལྷང་བསྟན་པ། ཁྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་
 ཚུལ། ཁྱི་མེད་མཐུན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་རྒྱ། མཐའ་འཛོལ་སྒྲིང་གི་སྟན་པ་སེལ། ཡོག་སྒྲུའི་
 རྒྱ་སྒྲུབ་རྒྱལ་གཞོན་པ། དབུ་ལ་ལྷན་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལུགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་སྒྲིང་བས་གསལ་བྱས་པ། ཁྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདི་ལས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོད་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། ཀྱུལ་བའི་གསུང་པ་སྒྲུངས་པ་མི་

ལྷ། འཇམ་ན་ཞིང་། འཇམ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུ་ལ། འཇམ་པ་ལྷ་ན་མེད་
 པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་ལྷ་མའི་རྩིན་ཡིན་པས། འདག་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེས་གཉིན་དམ་པས་
 འཇོན་པའི་གྲུ་རུ་བསྒྲོ། འཇམ་མཆོད་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། འཇམ་དོག་རྒྱ་པོས་རྒྱ་པོར་མི་གཡོ་ཞིང་། འཇམ་པའི་འདྲ་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྩིན་པས་དག་རྒྱ་པོར་བར་ཤོག། འཇམ་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིན་གསལ་མཆོད་པ། འཇམ་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་འདྲ་ནས་འཇོན་པ་ལ། འཇམ་ཅིག་ཅེས་ཡང་རྩིན་པར་མ་གྱུར་ཆེན་པོ་ འཇམ་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་བའི། །ནམ་པར་དབྱོད་བས་ཉིན་མཚན་འདྲའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲོང་བ་དང་། །ཤེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
བ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཕྱོན་བ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་བ་ལྟར། །བསྟན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

ལྷོ་ཁུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བཟུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ། འདི་རྒྱུ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
བྲགས་པའི་དཔལ་བྱིས་མཛད་པའོ། ། ལྷོ་ཁུ་བཞིན་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ལྷན་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཕེགས་བཤད་
མན་དུ་བྱུང་བ་ཟེམ་མོ་དེན་འབྲེལ་བྱི་བཟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལས་སྡེལ་ཁྱེ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
མེད་གྲས་པ་འབའ་སྡུང་ར་སྐལ་བཟང་ཕེགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་ཞུས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
གར་གྲུའི་ལྷན། ཁངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཟུན་འཛིན་སྡེས་འཕགས་ནམས། ཞབས་པར་བསྐལ་བཟུང་བཟུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱིས། །ཀྱལ་བལྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྱི་ཐུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་རྒྱུད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྐྱུག་མ་ཁི་པི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། ॥

༢༡ ལྷུབ་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་མིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ཁ་མོ་གྲུ་རྩ་མཆོ་ཤོ་ཏྲ་ཡ།
འགག་བ་མེད་བ་སྒྲེ་མེད་བ། ཁྲོད་བ་
འགྲོ་མེད་བ། བྱ་དད་དོན་མིན་དོན་
བ། རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུ་རྣམས་
ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་བ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
མེད་བ་དྲག་མེད་བ། རྫོང་བ་མེད་བ་
གཅིག་མིན། རྫོགས་བ་ཉིད་ཞི་ཞི་བརྟན་
ཀྱི། ཁམ་བ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། གང་
མཁུན་དང་ཕྱོད་བ་སྒྲེ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༩། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་པ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་པ་མི་སྟེན་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
དེག་སྟེ། །ཁང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་སྟོན་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་མྱོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁི་ལྷར་ཁྱིེད་དུ་ལྷན་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྷ་ལགས་ན་མགོན་ཁྱོད་ལ། བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཅེད། ཁང་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཁེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། ། ལེགས་འདོམས་
 རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁ་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྲ་སྒྲིས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱ་སྟེགས་

5/27

[illegible]

གང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་བས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་བ་ལ། ཁྱིམ་འབྲུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཁྱིམ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་བས་མིན། བཟོས་མེད་ནས་མཁའ་མི་དོག་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིམ་གྱི་ལ་བཟོས་པར་འགལ། ཁྱིམ་བདེན་ནས་འབྲུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་བ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་བར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་བ་མེད་པའི་སྟེང་། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་བ་མི་ཅེས་ཞིང་། ཁྱོས་ཀུན་ཐོག་བ་མེད་བར་

[illegible]

བ་གང་། མཚལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། ཉེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁྱི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འབྱུང་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་དེ་གོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ཡེ་བསྟོད་
པའི། འཕྲུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དཔྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱུད་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་དེ་གྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅས་

ལྷ། ལིན་བཟློས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཟློས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རྩེ་རྩུ་ཙུ་ན་གཞི་གཅིག་ལ། རི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། རེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་རེར་སྦྱང་བས། འཛི་ཀུན་
 སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། བྱིད་ཀྱིས་རྩེ་རྩུ་བསྟན་བ་ལ། རྩོལ་བ་འགས་ཀྱང་རྩོས་མཐུན་དུ། ལྷགས་མི་རྟེན་པར་གསུངས་བ་
 ཡང་། འཛི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྤྱད་ཅེ་ན་འདི་བཤད་བས། ལམ་ཐོང་དང་མ་ལམ་ཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་བ་དང་
 སྤྱར་འདེབས་ཀྱི། རྩོ་སྤབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་པོ། བྱིད་ཀྱི་སྤྱུ་བ་རྩེ་མེད་པར། ལམ་ཐོང་བའི་སྤྱུ་མཚན་རྟེན་འབྱུང་གི། ལམ་འཛི་ཉིད་

གྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚེད་མར་གྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། བྱིད་
 བ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ལ། ལྷན་རིང་ལ་བ་བསྟེན་བུས་ཀྱང་། །
 ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་ཤོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བདུན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་གྱུར་
 པ། འེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། འཇ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅས་ལའང་། །
 འོལ་སྟྱི་ཅམ་གྱེ་དེས་རྟེན་པ། འེ་ལའང་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཕྱིར། ཀྱེ་ཉུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ། །



རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་གུང་གུང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཅམ་མ་འཚམ་དོ། རིན་གུང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་པའི། རྩོག་

གི་གྲུང་དེ་མ་དུ་བཟ། རྩོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་ཆུང་པ་འགྱུར། ། རྩོད་པའི་ནང་ན་

རྩོད་འབྲེལ་སྒྲོན་པ་དང་། རྩོས་རབ་ནང་ན་རྩོད་འབྲེལ་ཆེས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་གྲུལ་པའི་རབང་པོ་བཞིམ། རྩལ་ཕུང་ཡེགས་

པར་ཁྱོད་མཁྱེན་གཞན་གྱིས་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྒྲེད་རྒྱུ་པ་པ། རྩོད་འབྲེལ་རྩོད་ལས་བརྒྱམས་དེ་འཇུག། རི་ཡང་བྱ་ངན་འདྲའ་

ཕྱིར་དོ། རྩོད་ཕྱུང་མིན་མཇོན་ཁྱོད་ལ་ཆེད་། ཁྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱུན་པ་ནི། ཁང་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་པ། རི་དག་ཐུགས་ཅན་ཆེ་འཕྱུར་

ཕྱིར། ཁྱིཾ་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་མི་གུས། །ཕམ་མོལ་མཐའ་དག་འཛོམས་བ་དང་། །རྩྭ་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་བ་དང་། །ཁྱིཾ་
 དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ཁྱུགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྟོབ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྤྱིར་དུ་ཁྱིཾ་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
 སྤྱུག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྟོང་ཆོགས། །བྱངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ཁྱུགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱིཾ་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་གུགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱུག་བའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སོང་བ་ཇི་བཞི་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འང་ཁྱིཾ་གསུང་བསམས་བ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

ལྷ། ཁྱིམ་རབ་དུ་འབར། འཛོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་པའི། ལྷོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 བསྐྱུང་སྟམ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། བདུངས་ལ་ཁྲ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། རི་ལྟར་མཉེ་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་སི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་བ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཆུ་ལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་བ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། རྟོག་པོས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། བཀྲུང་མང་དག་ལ་སྐྱུངས་པ་ན། སྐྱི་སྐྱིར་སྟེ་ཆོས་དྲ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་བདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚེ་ལ། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་དེ། རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་པ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དེ་
 ཚེ་ལ། དྲི་མེད་མཁུན་པའི་ཀྱིལ་འདྲིང་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛོན་སྒྲིང་གི་ལྷན་པ་སེལ། འོག་སྒྲིའི་
 ལྷ་སྒྲུང་ཐེལ་གཞོན་པ། ཏང་པ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འོད་དཀར་སྒྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། ཁྲུ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདག་གི་ཡིད་གྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡིན་སྒྲིང་
 མཁས་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཉིན་དེའི་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། བྱུང་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་མི་

༡༩༩ ། དམན་ཞིང་། ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཤིག་། ། རྒྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་རྩུབ་གུས། ། རྩོན་པ་རྩུབ་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། ། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་རྩུབ་མའི་རྩོན་ཡིན་པས། ། དགེ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ། བཤེས་གཞིན་དམ་པས་
 འཛིན་བའི་རྒྱ་རྩུབ་སྤྱོད། ། ཡན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྤྱོད་དའི་མཐའ་། ། འཇོག་རྒྱུང་གིས་རྩུབ་པར་མི་གཡོ་ཞིང་། ། བསྟན་པའི་ངང་
 རྩུབ་ཤེས་རྩུབ་སྤྱོད་པ་ལ། ། ཡིད་ཆེས་རྩོད་པས་རྩུབ་པར་བར་ཤིག་། ། བརྩོན་རྩུབ་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིང་གསལ་མཛད་པ། ། རྩུབ་པའི་
 ལུགས་བཟང་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ། ལུས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་པར་པར་རྩུབ་པའི་པའ། ། རྩོད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་རྩོད་པར་མ་གུར་ཤིག་། ། རྩོད་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུབ་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདར་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོམ་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་པ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སྒྲུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བཟུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བཟུན་འཛིན་

ལྷ་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཟུན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། །འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབལ་བྱིས་མཛད་པ་ལོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཆུབ་པ་གཞིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་པ་ཤད་
 མཉུ་བྱང་པ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་བྱི་བསྟོན་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྡེལ་ཞུ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
 སྟོན་གྲུས་པ་འབར་སྒྲུང་ར་སྒྲུབ་བཟང་ཡིགས་པ་ཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་ཞུས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 གང་གཞི་གྱུ་ན། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཟུན་འཛོམས་སྒྲིམ་འཕགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྒྲུབ་བཟུང་བཟུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀྱན་གྱི་སྟུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོར་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྒྲུབ་ཞིང་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཉི་ཤི་རིན་ཏིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུན་བཤོ། ॥

༡༣། རྒྱུ་བའི་དབང་པོ་ནི་བསྟོད་བ་ལེགས་བཤད་སྦྱིང་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡། འཇམ་མཉམས་ཀྱི་མཉམས་ལྷན་པའི་ཡུལ་།

འགག་པ་མེད་པ་སྤྱོད་མེད་པ་། རྒྱུ་པ་

འགྲོ་མེད་པ་། ཐུང་དང་རྩོད་མེད་རྩོད་

པ་། རྩོག་ས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་མེད་པ་

ཞིག་གཞིག་ས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

མེད་པ་རྟག་མེད་པ་། འཁོར་པ་མེད་པ་

གཅིག་མིན། རྩོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བརྟན་

ཀྱི། རྩམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་

མཁུན་དང་ཕྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༩། ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཞིར་གྱིང་འདོམས་པ་རེ་ལ་འདྲུང་། །འཛིག་
ཁྱིམ་གྱི་པ་མི་མེད་པ། །རི་ཡི་ཅ་བ་མ་
མིག་སྟེ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་རེ་སྟོབ་པ། །
ཁྱིམ་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་མ་སྟུངས། །རི་



ཆོ་ལྷོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བཟུན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁི་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འབྱུང་། །
དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱིེད་ལ། བཟུང་བའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བཟུང་ནས་འབྲུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
ཆེད། ཁག་གང་ཉེན་ལ་རབ་ལས་པ། ཁི་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ཞེས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁག་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐུང་འཛིན་འཛིང་བ་བཟུན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། ཁྱ་
བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། བཟུན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། ཁྱོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། ཁྱ་ཆེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱ་ཉིགས་

༡། ཅན་ལ་འང་གཅམ་བུ་འི་ཚོག་ ཤེ་མའོ་སྟོན་པ་ཤེ་མའོ་སྟུབས། ཤེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཤེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། ཤན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། སྟུན་པ་འི་སྟུང་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ། །
བསྟན་པ་འི་སྟེང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། འཇམ་པ་འི་བྱ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚལ། འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་རྟུམ། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
ན། འང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་དང་། འབྲེད་འབྲད་པའང་མི་འགལ་མིང་། ཉེ་མས་ལྷོག་པར་མཐོང་བ་ན། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། ཏེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ། ཏེན་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཏེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བསྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེད་ཀྱི་བཞིན། །
དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲུབ་པ། བྱུ་དང་ཀྱེན་ལ་བསྟོས་པར་འགལ། ཏེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོངས་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། །
རང་བཞིན་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། སྟོས་ཀུན་ཐོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། ཤེས་པའི་སྒྲ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྒྲ་ཡིས་འགོར་བར་རྒྱས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 བཞག་ཐབས་ཅན་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆན་གྱིས། མཐར་ཉ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོར་བྱེད་གྱི། སྒྲ་བ་ལྷན་མེད་པའི་སྐྱེ། འདི་ཀྱན་ངོ་བོ་སྒྲོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རེས་བ་གཉིས་པོ་མན་ཅོད་དུ། ཡེགས་མེད་པར་ནི་སྒྲོགས་བྱེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཆན་ལྟར་བ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩམ་འདིས་བྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། མེད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡིས། གང་ཞིག་བྱོད་
དང་ཞེ་འགྲམ་པ། རེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བསྟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། བྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། སྟོང་ཉིད་ང་རོ་མི་བསྟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། སྒྲ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མེད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀོ་སྟེ་བོ་འདི། འདམགས་མཚོག་ནས་ཀྱིས་ལེ་བགྱོད་
པའི། འཇུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། བྱོད་རྟེན་གྱུར་པའི་ལས་བརྒྱུད་དེ། ཐབས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཞེས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཞེས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། རྩི་རྩུ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། རྟེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྤྱང་བས། འདི་ཀུན་
 སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། བྱོད་ཀྱིས་རྩི་རྩུར་བཞུན་པ་ལ། རྟོན་པ་འགས་ཀྱང་ཅོས་མཐུན་དུ། བྲགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་བྱས་ས། ཅི་སྤྱད་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་དོ་ལ། ལྟོ་འདོགས་བ་དང་
 སྤྱར་འདེབས་ཀྱི། རྟོན་སྐབས་དེར་དུ་མཛད་ཕྱིར་དོ། བྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་པ་རྒྱ་མེད་པར། མཐོང་པའི་རྒྱ་མཛོན་དེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚན་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ཡེགས་གསུང་པ། ཁྱིའི་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོ་བ་པ་ལ། ཁྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཐོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱིའི་ཀྱི་བཟུན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ཡུན་རིང་ངལ་བ་བཞེད་བུས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་བ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བཟུན་ཕྱིར་རོ། བེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱེད་པར་ཁོང་དུ་ཅན་གྱུར་
པ། ཁོ་ཚོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱིའི་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱིའི་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེས་སྟོས། འཇགས་པའི་ཡི་དོན་ཅེས་ལའང་།
འོ་ལ་སྟོ་ཅས་གྱེ་ངེས་ཅིད་པ། ཁོ་ལའང་མཚོག་གོ་བའི་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཅུད་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲི་ཡོན་དུ་སྤང་བོ་ལ།

༡༢། རི་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱུང་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཆམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྐྱབས་པ་དེ། མཚོག་
གི་གྲུང་ནི་མ་རྒྱལ་བར། བྱོར་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིན་ཆེས་པ། འདྲི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་བཤིད། ། རྩོམ་བཅི་ནང་ན་
དེ་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། འཕེས་རབ་ནང་ན་དེ་འབྲེལ་ཤིས་པ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་གྲུལ་པའི་དབང་པོ་བཞིན། ལྷལ་བྱུང་ལེགས་
པར་བྱོར་མཁེན་གཞན་གྱིས་མིན། བྱོར་གྱིས་ཇི་སྟེད་བཀའ་སྒྲུབ་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་དེ་འཇུག། དེ་ཡང་སྤྱང་ན་འདུང་
སྤྱིར་དེ། ཞི་འགྲུང་མིན་མཇེད་བྱོར་ལ་མེད། བྱེ་མའོ་བྱོར་གྱི་བསྟན་པ་ནི། ཁག་གི་ན་བཅི་ལས་སོང་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲུང་། །

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲུ་ས། །ཡས་ཆོལ་མཐའ་དག་འཛིན་པ་དང་། །རྩལ་འོག་འགལ་འདུས་སྤོངས་པ་དང་། །སྤྱི་
དགའི་དོན་གཉིས་སྤྱིར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྱོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྤྱི་དང་གཞན་དུ་སྤྱོག། །
སྤྱི་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས། །བྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བཏང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱང་ན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །སྤྱི་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱི་སོང་བ་ཇི་བཞི་དུ། །བདག་གི་མིན་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དབེའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འཛོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ཁྱོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འཛིན་ཅི་འཛིན་ཅི་
 བསྐྱུང་སྒྲུབ་དུ། ཡིད་ལ་བྱུང་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། བཀྱངས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། རི་ཅུང་ཅིང་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཁྱེད་འཛི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་བྱོད་ཀྱི་ནི། རྒྱོངས་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཅོ་རང་གཞན་སྒེ་པ་ཡི། བཀྱངས་པ་དག་ལ་རྒྱུངས་པ་ན། བྱི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་བཀྱངས། བྱོད་ཀྱིས་

བླ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། འོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། རི་བཞིན་འབྲེལ་བར་བྱང་བསྟན་པ། ཁྱུ་ཚུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དའི་
 ཚུལ། འྱི་མེད་མཐུན་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་བྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིད་ཀྱ། མཐའ་འཛོན་སྒྲིང་གི་ཚུན་པ་སེལ། འོག་སྒྲུའི་
 བྱ་རྒྱ་རྩེལ་གཞོན་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་པ་འདྲ་གྱི། འོད་དཀར་སྒྲེང་བས་གསལ་བྱས་པ། བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ངས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱས་རྩིས་དྲན་བྱོས། ཉོན་དའི་རྩིས་སྲུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུར་ཏེ། བྱལ་བའི་གསུང་ལ་སྤྱངས་པ་ནི་

༡༩། འདས་ཀྱིང་། འཕྲུལ་ཕྱིན་པ་བཙུན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཤིག་། འདྲ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྱུས་། འཕྲུལ་པ་རྒྱ་ནག་མེད་
 པའི་བཙུན་པ་དང་། མཐའ་ལ་འདི་འདྲ་ལྟ་མའི་རྒྱ་ནག་པའི་ལོན་པས་། འདག་པ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། འབྲེས་གཉེན་དམ་པས་
 འཕྲུལ་པའི་གྲུ་རུ་བསྒྲོ། འཕྲུལ་པའི་ལོན་པའི་བཙུན་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་། འདྲ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལོན་པའི་རྒྱ་ནག་པའི་མི་གཡོ་ཞིང་། འབྲུན་པའི་དང་
 རྒྱལ་ལོས་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། འཕྲུལ་པའི་ཆེས་ཆེན་པས་དག་དུ་གང་བར་ལོག་། འབྲུན་ནས་འབྲུལ་པའི་དེ་ཆེན་གསལ་མཐའ་པ། འབྲུལ་པའི་
 ལུགས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལུགས་པའི་ཆེན་པོ་ལ། འབྲུལ་པའི་ཆེས་ཆེན་པས་དག་དུ་གང་བར་ལོག་། འབྲུལ་པའི་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྒྲུལ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡིགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཕྲོར་དང་སྒྲུ་ཚེད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱོད་ཀྱི་མཚན་མཚེག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་

ལྷ། ལྷ་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིས། ལམ་ལྷན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ། འདི་རྩེ་བཅུན་ཅིང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཆུབ་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་ལེགས་བཤད་
 ལྷ། མད་ཏུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བཅུད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེལ་ས་སྡེ་ལ་ཁྱེད་ཞེས་ཞུངས་སྡེ་ལ་༡༥༠༠
 སྡོད་གྲས་པ་འབྲེལ་སྡེ་ལ་ཟབ་མོ་ལེགས་བཤད་ནས་པར་གསུང་འདེབས་ཞུས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཆོགས་
 བྱང་གྲི་ཆུ་། ལཱ་ལ་ཅན་མགོན་དབུས་བཅུན་འཇོན་སྡེས་འཕགས་ནམས། ལཱ་ལ་ཅན་མགོན་འཇོན་འཇོན་འཇོན་འཇོན་འཇོན་

ཀྱིས། །ཀྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །སྤྱོད་བར་སྒྲུབ་ཞིའི་ཀྱལ་ཐབས་མངོན་རྒྱུ་དོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུབ་མ་ཐི་མི་རིན་ཏིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། ॥

༢༧ ། ལྷ་པོ་དང་པོ་ནི་བསྟོན་པ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བྱ་དད་དོན་མིན་དོན་
 པ། རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྒྲ་ནམས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང། །
 མེད་པ་དྲི་མེད་པ། འཛིང་པ་མེད་པ་
 བཅིག་མིན། སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། བཤང་
 མཆོན་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། བྱུང་པ་



༡༩༩ ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 གཞིར་གྱིང་འདོམས་བ་དེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
 ཉིན་གྱིད་བ་ཅི་སྟེད་པ། །དེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
 རིག་ཏུ། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །
 ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །དེ་



མོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱིེད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་གནད་ཉིད་དུ། ཁི་ལྟར་ཁྱིེད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་མཁྱེད་ལ། །བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། །ངོ་མཚར་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། །གང་གང་ཀྱེན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། །གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་བའི། །ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་དུ་བརྒྱུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །མཐའ་འཛིན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། །
 བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། །བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། །སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱིེད་ཉིད་དེ། །བྱ་སྟེས་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། །ཁྱ་རྟེགས་

༡། ཅན་ལའང་གཅུ་བུ་རི་ཚོག་། ཡེ་མའོ་སྟོན་པ་ཡེ་མའོ་སྟུང་ས། ཡེ་མའོ་སྟུ་མཚོག་ཡེ་མའོ་མགོན། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ཡིགས་གསུང་བའི། སྟོན་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ཡན་མཛད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་བཤམ། སྟོན་པ་ཉི་མུ་བཀའ་སྟུང་བ། །
 བསྟན་པ་ཉི་མུ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད། རིས་པ་ཉི་མུ་མཚན་ཆེ་མེད་པ། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཚུལ། འབྲེལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། རི་མུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུད་པར་ནུས། ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་སྟོང་བ་ཉིད། ཉིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ན། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་རང་། བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཤིང་། རི་ལས་ལྟོག་པར་མཐོང་བ་ན། སྟོང་ལ་བྱ་བ་མི་ཅང་

ཤང་། རྩ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། ཁྱི་ཕྱིར་བྱོན་གྱི་བརྟན་པ་ལ། ཁྱི་འབྱུང་མཐོང་བ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས། ཁྱི་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བརྟོས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་དོག་བཞིན། ཁྱི་
 དེས་ན་མ་བརྟན་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱི་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། རྩ་དང་ཁྱི་ལ་བརྟོས་པར་འགལ། ཁྱི་ཕྱིར་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལས། ཁྱི་གདོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་ས་པ་ལས། ཁྱི་གདོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་
 བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། རྩ་ངན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། རྟོས་ཀུན་ལྟོག་པ་མེད་པར་

ལྷ། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནས་བུལ་ཞེས། ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 ལྷ། གཞག་ཐབས་ཅན་འབྲན་པ་གཉིས། མི་འགའ་འདྲ་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་གྲུ་མཚན་གྱིས། མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་བརྟེན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་ཕྱོད་ཀྱི། སྤྱི་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་གྲུ། འདི་ཀྱན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་པོ་མན་ཅན་དུ། ཞེགས་མེད་པར་ནི་གྲོགས་ཕྱེད་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚར་བྱུང་པ་དང་། འདི་ལས་མན་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩེ་ལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ལ་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུ་བ་ཡིས། ཁང་ནིག་ཁྱོད་
དང་ཞི་འགྲུས་པ། ཉི་ལེས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཆོད། བརྟེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་ད་ཀེ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་བཟོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྒྱུས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། ཐུགས་གང་གིས་ནི་རྒྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༡. མིན་བརྟེས་མེད་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བརྟེས་དང་བཅས་མ་གཉིས། རྟེན་ལྷན་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། རྟེན་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྦྱང་བས། འཇི་ཀུན་
 ལྷན་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། བྱིད་ཀྱིས་རྟེན་ལྷན་པ་ལ། བོད་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ལྷན་མི་ཆེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཇི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྦྱད་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་པ་དང་
 ལྷན་འདེབས་ཀྱི། བོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཕྱིར་པོ། བྱིད་ཀྱི་སྦྱ་པ་སྦྱ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷན་མཛན་རྟེན་འབྱུང་གི། ལམ་འཇི་ཉིད་

གྱེ་གསུང་གཞན་ཡང་། ཁྱོད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། འོན་པའིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་སྤྲོས་པ་ལ། ཁྱུང་
 པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་སྟོན་སྟེར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་སྟེར་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷན་རིང་རུ་བ་བརྟེན་ལས་ཀྱང་། །
 སྟེ་སྟེར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཅ་བ་བརྟན་སྟེར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་རུ་འདི་གཞིས་ཀྱི། ཁྱུང་པར་རིང་དུ་ཅུང་གྱུར་
 པ། འེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་དྲིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞུ་སྟེ། ཁོ་གས་རེ་ཡི་རོན་ཅམ་ལའང་། །
 འོལ་སྟེ་ཅམ་གྱི་རེས་ཅེད་པ། འེ་ལའང་མཆོག་གི་བར་བ་སྟེར། ཀྱི་ཅུང་བདག་ཆོ་ཆོངས་པས་བཅོང་། འདི་འདྲི་ཡོན་དུ་སྟུང་པོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གྱུར་གྱང་། །ཡོན་ཏན་ཆ་ཙམ་མ་འཆམ་དོ། །འོན་གྱང་འཆི་བདག་ཁར་སྟོགས་པའི། །སྟོག་
 བཞི་གྱུར་ནི་མ་རྒྱལ་བར། །ཁྱོད་ལ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ཆེས་པ། །འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྟེས་བགྱིད། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ནང་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གྱུལ་པའི་དངུང་ལོ་བཞིན། །རྩལ་བྱུང་ལེགས་
 དར་ཁྱོད་མཁའ་མཁའ་གཞན་གྱིས་མིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྟེང་བཀའ་སྐུལ་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བཅུམས་དེ་འཇུག། །དེ་ཡང་སྐུ་རྩལ་འདུལ་
 སྟེང་། །ཞི་འགྱུར་ལོན་མཛད་ཁྱོད་ལ་མེད། །ཀྱེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །གང་གི་ན་བའི་ལམ་སོང་པ། །དེ་དག་ཐུགས་ཅད་ཞི་འགྱུར་

ཡུ


[illegible]

ལྷ། ཁྱིམ་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་པའི། ཁྱོན་པ་དེ་ཡི་ཆངས་དབུངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་ལྟར་
 གསུང་སྟུང་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། གདུངས་ལ་ཁྱ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྒྲུ་། འདི་ལྟར་མད་
 སུ་བུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྟེན་པ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཁྱེད་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབུངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ། འ
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྟེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་ལ་སྐྱེངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་ཐེ་ཆོས་དྲ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐུ་མེད་ཐེག་བའི་ཚུལ། ཡོད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་དེ། རི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བརྟན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ཅུགས་ཀྱན་དའི་
ཚུལ། འདྲི་མེད་མ་བྱེན་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། གསུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐར་འཛོལ་སྒྲིང་གི་ཐུན་པ་སེལ། ཁོག་སྐྱའི་
ཐུ་སྐྱུ་རྩིལ་གཞོན་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཕེགས་བཟང་གྱི། འོད་དཀར་སྤང་བས་གསལ་བྱས་པ། རྒྱ་མའི་དྲོན་གྱིས་མཐོང་བའི་
མོ། བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛད་པ་ཀྱན་ལས་གསུང་གི་ནི། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་བ་ཡིས། འདྲི་ལས་སངས་བྱུང་རྩིས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དའི་རྩིས་སྤྱ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་དེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ར་སྤྱངས་པ་མི་

༡༡། །དམན་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཤིག་། །དང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། །སྤོན་པ་སྤོན་པ་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། །མཐུང་བ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་མའི་རྣམས་ལོན་པས། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བཤེས་གཞིན་དམ་པས་
 འཛོན་བའི་གྲུ་བྱ་བ་སྤྱོད། །པན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་བའང་སྤྱོད་དའི་མཐུང་། །འདྲོ་བའི་སྤྱོད་པོས་རྣམས་དང་མི་གཡོ་ཞིང་། །བསྟན་བའི་དང་
 རྒྱལ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྒྱུད་པས་རྣམས་དུ་གང་བར་ཤོག། །བསྟན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཅིད་གསལ་མཛད་པ། །ཐུབ་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་དང་ནས་འཛོན་པ་ལ། །རྣམས་ཅིག་ཅེས་ཡང་རྒྱུད་པར་མ་གྱུར་ཤིག་། །འདྲོན་པ་

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཉེན་སྒྲོང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོའི་ཚར་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་པ་འཛིག་དྲིན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བཟླན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བཟླན་འཛིན་

 ལྷ་ཏུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། །བཟླ་ན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །། འདི་རྩེ་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། །འཇམ་མགོན་ཆུང་པ་བ་གཉིས་པའི་གསུངས་ལེགས་བཤད་
 མཉན་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་དྲིན་འབྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱ་ཆེད་ཞུ་བྱངས་སྟོང་། ༡༥༠༠
 སྟོར་གྱས་པ་འབའ་ལྷུང་ར་སྐལ་བཟང་ལེགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། །འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 བཟང་གྲུ་རི་རྒྱན། །གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཟླ་ན་འཛོལ་སྒྲིམ་འཕགས་ནམས། །ཞེས་པར་བསྐྱེད་བཟུང་བཟླ་ན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀུས། །བྱལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྟུན་རབ་བསྐྱེད་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྱུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁུར་བར་སྒྲ་བཞིའི་བྱལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་བྱི་རིན་ཁེང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུན་པའོ། ॥

༢༡། བྱུང་པའི་དབང་པོ་འི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གོ་ཏུ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྒྲེ་མེད་པ། ཁྱད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། བཅ་དད་དོན་མིན་དོན་
 པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་རྣམས་
 རྒྱུ་གཞི་གསལ་གྱིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འཁོང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། རྫོགས་པ་ཉེར་ནི་ནི་བཅུན་
 གྱི། རྣམ་པ་དེ་ལ་སྒྲུག་འཆམ་ཡོ། གང་
 མཁུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༢༩ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 བཞིན་གྱིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདུད། །རྟེན་གྱིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདུད། །
 རྟེན་གྱིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདུད། །
 རྟེན་གྱིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདུད། །
 རྟེན་གྱིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདུད། །



ཆོ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལམ། ཁྱིེད་ཀྱི་བཟུན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། རི་ལྷར་ཁོད་དུ་ཆུད་མི་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་རྩ་བྱོད་ལ། བཟུད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་ཞེས། ཁགསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཚན་པའི། ། ལེགས་འདོམས་
 རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་ནམས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བརྟན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྤྱོས་པ་ཡི། རྩ་
 བ་མ་ལུས་གཅོད་པའི་སྒོ། བཟུན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོད་ཉིད་དེ། ལྟ་སྤྱོད་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ལྟ་སྤྱོད་ལས་

ཨོ། ། ཅན་པར་གཙམ་བུའི་ཆོག །ཨེ་མའོ་ཕྱོད་པ་ཨེ་མའོ་སྒྲུབས། །ཨེ་མའོ་སྒྲུ་མཆོག་ཨེ་མའོ་མགོན། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་
 འབྲུང་ལེགས་གསུང་བའི། །ཕྱོད་པ་དེ་པ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། །པར་མཇུག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ། །སྒྲན་པའི་སྒྲན་དུ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཕྱོད་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་བྱ་མཆོན་རྒྱ་མིན་པ། །དྲིན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཆོལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་
 པར། །མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས། །ཇི་ཕྱར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་རྩས། །ཁྱོད་ནི་ནམ་ཞིག་ཕྱོད་པ་ཉིད། །དྲིན་འབྲུང་དོན་དུ་མཐོང་བ་
 ན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱོད་ས་པ་རང་། །བྱ་བྱེད་འཐད་པའང་མི་འགལ་ཤིང་། །དེ་ལས་ཐོག་པར་མཐོང་བ་ན། །ཕྱོད་པ་བྱ་བ་མི་རྒྱང་

ཤང་། བྱ་དང་བཅས་ལ་སྟོང་མེད་པས། ཉམ་འདི་ག་ཡང་དུ་སྦྱང་བར་བཞིན། ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཕྱན་པ་ལ། ཁྱིམ་འབྱུང་མཐོང་བ་
ལེགས་པར་བསྒྲགས། ཁྱིམ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་མི་ཉོག་བཞིན། ཁྱིམ་
དེས་ན་མ་བཟློས་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིམ་གྱི་ཕ་ཉེ་འབྲུག་པ། བྱ་དང་ཁྱིམ་ལ་བཟློས་པར་འགལ། ཁྱིམ་བཟློས་ནམ་འབྱུང་བ་
ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་པས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་ལས། མ་གཏོགས་ཆོས་འགའ་མེད་པར་གསུངས། རང་
བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་སྟེང་། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། བྱ་དང་འདས་པ་མི་ཅུང་ཞིང་། བཟློས་ཀུན་ལྟོག་པ་མེད་པར་

༡། གསུངས། རི་རྩིར་རང་བཞིན་ནམ་བུ་ལ་ཞེས། རི་རྩིར་རྒྱ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ཡེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སྤྱི་ཡིས་འགོང་བར་ནས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བདེན་ནམ་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བདེན་ནམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཉུང་བ་ལ་མི་བདེན་
 ཞེས། ཡེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོན་པོའི་ཀྱི། རྒྱ་བ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་རྒྱ། འདི་ཀུན་ཏེ་བོ་རྩོང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡི། རིས་བ་གཉིས་པོ་མཐར་ཅད་དུ། ཞེགས་མེད་པར་ཅི་གྲོགས་ཏེད་པ། འདི་ལས་ཏེ་མཚན་ཡུར་བ་དང་། འདི་ལས་མཐར་ཉུང་པུང་

བ་གང་། རྒྱལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ན་ནི། བསྟོད་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོད་ས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱང་བ་ཡིས། ཁང་ཞིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། ཇི་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། ཁི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཆར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བདེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་རོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཆར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱོ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛིན་ན་དཀོ་སྤྱོད་པོ་འདི། འཕགས་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕྱག་རྒྱུ་སྒྲ་དང་བྲན་གྱུར་པ། ཁྱོད་རྒྱུས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེ། ཐུགས་གང་གིས་ནི་དཀྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

ལྷ། མིན་བཟླས་མེད་དང་། ཁྱིན་འབྲེལ་བཟླས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁྱེ་རྩ་བུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། མི་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཁྱེ་ཕྱིར་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཞོན་མ་ནས། བླ་བར་དཔེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འདི་ཀུན་
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྱིན་གྱིས་རྩི་རྩུབ་བཟླས་བ་ལ། ཁྱོལ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། གྲགས་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལེགས་པར་ཁུམས། ཅི་སྒྲུབ་ཅེན་འདི་བཤད་བས། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། ལྷོ་འདོགས་བ་དང་
 ལྷར་འདེབས་ཀྱི། ཁོ་སྐབས་རིང་དུ་མཇུག་ཕྱིར་པོ། ཁྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ཆུ་མེད་པར། མཐོང་པའི་ལྷ་མཆོན་ཏེན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་གསུང་པ། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ། རྒྱུ་
པ་ཐོགས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ཀྱི་བརྟན་ལས་ཕྱིར་རྟོགས་པས། ཡུན་རིང་རལ་བ་བརྟེན་བྱས་ཀྱང་། །
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་ཤོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ཉ་བ་བརྟན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་ངས་དཔྱད་གཞིས་ཀྱི། ཁྱུང་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་གྱུར་
པ། རེ་ཆོ་གང་གི་ཁོང་ནས་ནི། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འགྱུར། ཁྱོད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞེག་སྟོས། ར་གས་ཤེ་ཡི་རོན་ཅས་ལའང་། །
ཤོས་སྟེ་ཅས་ཀྱི་ངེས་ཅིང་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བཤེ་བ་ཕྱིར། ཀྱི་ཉུང་བདག་སྟོ་སྟོངས་པས་བཅོམ། རེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་བོ་ལ། །

ལྷ། རིང་ནས་སྐབས་སུ་སོང་གུང་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ཆ་ཅས་མ་འཛམ་དོ། འོན་ཀྱང་འཆི་བར་ལ་ཁར་སྐྱབས་པ་ལྟེ། འོག་
 ལོ་སྐྱོད་ནི་སྐྱབས་པར་། བྱོར་པ་ཅུང་ཟད་ཡིད་ཆེས་པ། འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྤྲུལ་བ་གྱིས། ། རྩོམ་པའི་ནང་ན་
 དེ་ན་འབྲེལ་སྟོན་བ་དུང་། ཤེས་རབ་ནང་ན་དེ་ན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། འཛིག་དེ་ན་དག་ན་སྐྱལ་པའི་དབང་པོ་བཞི་ལྟེ། ལྷ་པ་ལྷུང་པེགས་
 པར་བྱོར་མཁའ་མཁའ་གྱིས་མི་ལ། བྱོར་གྱིས་རི་སྟོང་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་ན་འབྲེལ་ཉིད་ལས་བརྒྱུ་མས་དེ་འཇུག་ རི་ཡང་སྐྱུང་ན་འདུང་
 ལྷིང་དོ། འི་འགྲུང་མིན་མཛད་བྱོར་ལ་མེད། གེ་མའོ་བྱོར་གྱི་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ན་བའི་འཇམ་སོང་པ། རི་དག་ཐུང་ས་ཅན་ཆེ་འགྲུང་

ཕྱིར། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྤྱི་གྲུ་ས། །ཕམ་ཚེ་ལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །རྟུག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྒྲི
དགའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྱུ་དང་གཞན་དུ་སྒྲིག་། །
སྒྲུག་བའི་གཉིན་དང་ཡོངས་སྒྲོད་ཚོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དྲངས་ཚོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྤྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲུག་བའི་བྱ་ལ་
མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྤྱ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལ་འང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །མཚན་དཔེའི་དབལ

ལྷ། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐོར་བའི། རྩོན་པ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩྱུ་
 བསྐྱེད་སྒྲུལ་དུ། ཡིད་ལ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། ཤར་བ་ཅེས་ཡང་ཆ་བ་ཡིས། བདུངས་པ་རྩེ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། རི་རྩྱུ་མད་
 དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལྷགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྐྱེ་བོས་བལ་བ་ཆ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོལ་བར་བྱས། རྩལ་འདི་
 མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྩེ་མེད་འབྱུངས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ནི། དགོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུལ།
 དེ་ཆོ་རང་གཞན་སྒྲེ་བ་ཡི། བཀྱེད་མང་དག་པ་སྒྲུངས་པ་ན། སྤྱི་སྤྱིར་མེ་ཆོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་བདུངས། ཁྱེད་ཀྱིས་

རྒྱ་མེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། འཕྲོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། ཁྱི་བཞིན་འགྲེལ་བར་ལུང་བཏུན་པ། ཁྲུ་སྐྱུ་བ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དཔེ་
 ཚུལ། འདྲི་མེད་མཐུན་པའི་ཀྲིལ་འཁོར་བྱས། རྒྱ་སྤྱང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། མཐའ་འཛིན་སྒྲིང་གི་ལུན་པ་སེལ། འོག་སྐྱུའི་
 ལུ་སྤྱང་ཐིམ་གཞོན་པ། འདས་པ་ལྷན་ལྷུ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། འཕྲོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། རྒྱ་པའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
 མོ། འདད་ག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། མཛེད་པ་ཀུན་ངས་གསུང་གི་ནི། མཛེད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། འདྲི་ཅིང་ཡིན་ཕྱིར་
 མཁས་པ་ཡིས། འདྲི་པས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། ཁྱོན་དཔེ་རྗེས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་མི་

༡། རམན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལ་བཅོན་བའི་དག་སྤོང་ཆེག་། རྒྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུས། སྤོན་པ་སྤོན་མེད་
 བའི་བསྟན་པ་དང་། མཐའ་བ་འདི་འདྲ་སྤོན་མའི་དེན་ཡིན་པས། རྟག་པ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། བཤེས་གཞིན་དམ་པས་
 འཛོན་པའི་གྲུ་རུ་བསྟོ། ལན་མཛད་དེ་ཡི་བསྟན་པ་འདྲ་སྤྱོད་དའི་མཐའ་། འཇོག་སྤོང་གིས་ནམ་དར་མི་གཡོ་ཞིང་། བསྟན་པའི་དང་
 རྣལ་ཤེས་ནས་སྤོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཆེན་པས་དྲག་དྲ་གང་པར་ཤོག། བསྟན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་ཆེན་གསལ་མཛད་པ། ལྷུང་པའི་
 ལྷགས་བཟང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷུས་དང་སྤོག་ཀྱང་དཔར་ནས་འཛོན་པ་ལ། རྣྟ་ཅིག་ཅེས་ཡང་ཆེད་པར་མ་གྲུར་ཅིག། འདྲེན་པ་

མཆག་དེས་དཀར་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
སྐྱེས་པའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུལ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་པ་ན། །ཚངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
དེན་སྒྲིང་བ་དང་། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆོད་ཆོད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཛོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྟོན་པ་འཛིག་དེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལྟར། །བཟུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བཟུན་འཛིན་

ཨོཾ། སྐུ་བཞིན་དུ་མཐུན་པ་ཡིས། བསྟན་པ་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། འདི་ཐེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་གྲོ་བཟང་
བྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ཨོཾ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་ཐུག་པ་གཞིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
མན་དུ་བྱང་པ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་པ་འདི་ཉིད་དགེ་འདུན་འདུས་སྡེ་ཁག་ལ་འབྲེམས་སྡེལ་བྱ་ཆེད་ཞལ་གྲངས་སྟོང་༡༥༠༠
སྟོར་གྲས་པ་འབའ་སྟུང་ར་སྒྲུང་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསར་འདེབས་བྱས་པ་ནི། འདི་པས་འོངས་པའི་དགེ་ཚུགས་
གང་གཞི་བྱས། གངས་ཅན་མགོན་དབུས་བསྟན་འཛིན་སྡེས་འཕགས་ནམས། ཞབས་པར་བསྐལ་བཟུང་བདུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀུས། །ཀུལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་སྟོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲུབ་སྟུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱོང་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་ཀུལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་གྲོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

ཀ་སྐྱབ་མ་ཁི་ལི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །

༢། རྩལ་པའི་དབང་པོ་ནི་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་ཅུ་མཉུ་མོ་ཕྱེ་ཡ།
 འགག་པ་མེད་པ་སྦྱེ་མེད་པ། ཆད་པ་
 འགྲོ་མེད་པ། ཐ་དད་རོན་མིན་རོན་
 པ། རྩོམས་པའི་སངས་ཀྱས་སྦྱོར་མས་
 ཞིག་གཟིགས་ཤིང་གསུང་པ་ཡིས། །



གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
 མེད་པ་དག་མེད་པ། འདོང་པ་མེད་པ་
 གཅིག་མིན། སྦྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བཅུན་
 ཀྱི། ཁམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། གང་
 མཆོན་དང་མྱོན་པ་སྦྱ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་



༡༡། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །
གཟིང་གིང་འདོམས་བ་རེ་ལ་འདུད། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་བ་རྩི་སྟེན་པ། །རེ་ཡི་ཅ་བ་མ་
རིག་སྟེ། །གང་ནིག་མཐོང་བས་རེ་སྟོག་པ། །
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་གསུངས། །རེ་



མོ་མྱོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། ཁྱི་ལྟར་ཁོད་དུ་ཆུད་མི་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་ལགས་ན་མགོ་ན་ཁྱོད་ལ། བསྟོད་པའི་སྒོར་ནི་སྤྱུ་ཞིག་གིས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ལས། ཁོ་མཚར་གྱུར་བ་ཅི་ཞིག་
 ཆེད། ཁང་གང་ཀྱིན་ལ་རག་ལས་པ། ཉེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོངས་ཞེས། གསུང་བ་འདི་ལས་ལ་མཚན་བའི། ལེགས་འདོམས་
 ཚུལ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁང་དུ་བརྒྱུང་བས་གྱིས་པ་ན་མས། མཐའ་འཛོན་འཛིང་བ་བདན་བྱེད་པ། དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྒྲོས་པ་ཡི། ཁྱོད་
 བ་མ་ལུས་གཙོད་པའི་སྒོ། བསྟན་འདི་གཞན་དུ་མ་མཐོང་བས། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་ཁྱོད་ཉིད་དེ། ཁྱུ་སྒྲིམ་ལ་ནི་སེལ་བཞིན། ཁྱུ་སྟོགས་

422

[illegible]

གང་། ལྷ་དང་བཅས་ལ་སྒྲུང་མེད་བས། ཉམ་པའི་གཡང་དུ་སྒྲུང་བར་བཞེད། རེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བཟུན་བ་ལ། རྟོན་འབྲུང་མཐོང་བ་
 ཡིགས་བར་བསྒྲགས། རེ་ཡང་ཀུན་དུ་མེད་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་བས་མིན། བཟློས་མེད་ནམ་མཁའ་འི་མེ་དོག་བཞིན། །
 དེས་ན་མ་བདེན་ཡོད་མ་ཡིན། རོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། ལྷ་དང་ཀྱིན་ལ་བཟློས་བར་འགལ། རེ་ཕྱིར་བདེན་ནས་འབྲུང་བ་
 ལས། ཁ་གདོགས་ཆོས་འགའ་ཡོད་མིན་བས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲུང་བ་ལས། ཁ་གདོགས་ཆོས་འགའ་མེད་བར་གསུངས། །
 རང་བཞིན་ཐོག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་ན། ལྷ་དང་འདས་བ་མི་རུང་ཞིང་། བློས་ཀུན་ཐོག་བ་མེད་བར་

༡། གསུངས། རེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནམ་བུལ་ཞེས། ཁེ་རྩེ་རི་རྩུ་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། ཁམས་བའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་
 གསུངས་པ། འདི་ལ་སུ་ཡིས་འགོང་བར་ནུས། རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་བཏེན་ནས་འདི་འབྱུང་བའི། རྣམ་
 བཞག་བསམ་ཅན་འབྲན་བ་གཉིས། མི་འགལ་འདུ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། བཏེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྩུ་མཚན་གྱིས། མཐར་ཉུང་བ་ལ་མི་བཏེན་
 ཞེས། ལེགས་གསུངས་འདི་ནི་མགོང་བྱོད་ཀྱི། རྩུ་བ་རྩུ་ན་མེད་པའི་རྩུ། འདི་ཀྱལ་ངོ་ཤོ་རྩེང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྲས་འབྱུང་
 བ་ཡོ། རིས་བ་གཉིས་ཤོ་ཤར་ཅུང་དུ། ལེགས་མེད་པར་ནི་ཤོགས་ཅུང་པ། འདི་ལས་ངོ་མཚན་ལྷུང་བ་དང་། འདི་ལས་མེད་དུ་བྱུང་

བ་གང་། རྩལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། བརྟེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། ཁྱོདས་པས་བྲན་དུ་བརྒྱུང་བ་ཡིས། གང་ནིག་ཁྱོད་
དང་ཞེ་འགྲུས་པ། དེ་ཡིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲ། མི་བཟོད་གྱུར་ལ་མཚར་ཅི་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་གཅེས་པའི་མཛོད། བརྟེན་
ནས་འགྱུར་བར་ཁས་སྒྲུངས་ནས། ཁྱོད་ཉིད་ང་འོ་མི་བཟོད་པ། འདི་ལ་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ལ་བགྱི་པའི་སྒྲ། ཁྱེ་
མེད་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། མིང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་དུ། འཛོན་ན་དཀོ་སྒྲེ་བོ་འདི། འཕགས་མཚོག་ནམས་ཀྱིས་ཡེ་བགྱོད་
པའི། འཕུག་ངོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། ཁྱོད་དབྱེས་གྱུར་པའི་ལས་བཟང་དེར། ཐུགས་གང་གིས་ནི་དགྱི་བར་བྱ། རང་བཞིན་བཅོས་

༡༢། ཁྲིམ་བཞུས་མེད་དང་། ཁྲིམ་འབྲེལ་བཞུས་དང་བཅས་མ་གཉིས། ཁྲིམ་ཕྱུར་ན་གཞི་གཅིག་ལ། ཁྲིམ་འགལ་འདུ་བ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། ཁྲིམ་ཕྱེར་བཞུས་ནས་འབྱུང་བ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཞོན་མ་ནས། རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། འཛིན་ཀྱན་
 སྐྱེས་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། ཁྲིམ་གྱིས་ཁྲིམ་ཕྱུར་བཞུས་པ་ལ། ཁྲིམ་བ་འགས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ། ཁྲིམ་མི་ཉིད་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་། འཛིན་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕེགས་པར་བྱས་ས། ཅི་སྒྲུབ་ཅེན་འདི་བཤད་བས། ཁྲིམ་དང་མ་ཁྲིམ་དེས་པོ་ལ། ཁྲིམ་འདོགས་པ་དང་
 སྐྱུར་འདོགས་ཀྱི། ཁྲིམ་མཐུས་དེར་དུ་མཐོང་ཕྱིར་པོ། ཁྲིམ་གྱི་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་མེད་པར། ཁྲིམ་དང་ཁྲིམ་ཕྱུར་བཞུས་པོ། ཁྲིམ་འཛིན་

ཀྱི་གསུང་གཞན་ཡང་། ཚད་མར་གྱུར་པར་ངེས་པ་སྟེ། རོན་བཞིན་གཟིགས་ནས་ཡིགས་གསུང་པ། བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སྟོན་པ་ལ། བྱིད་
པ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་གྱུར། ཉིས་ཀུན་ཅ་བ་ཞོག་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཀྱི་བསྟན་ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པས། ལྷན་རིང་ངལ་བ་བསྟེན་ཐུས་ཀྱང་།
ཕྱི་ཕྱིར་སྟོན་ནམས་བོས་པ་བཞིན། བདག་དུ་ལྟ་བ་བདན་ཕྱིར་རོ། ཁེ་མའོ་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། བྱིད་པར་ཁོང་དུ་ཅད་གྱུར་
པ། རེ་ཆོག་གི་ཁོང་ནས་ནི། བྱིད་ལ་ཅི་ཕྱིར་གྱས་མི་འགྱུར། བྱིད་གསུང་དུ་མ་ཅི་ཞིག་སྟོས། རུ་གས་རེ་ཡི་དོན་ཅུང་ལའང་།
དེལ་སྟེ་ཅ་ས་གཉིས་ཅེད་པ། རེ་ལའང་མཆོག་གི་བའི་བ་ཕྱིར། ཀྱི་དུད་བདག་སྟོན་མོངས་པས་བཅོམ། འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་ལ།

ལྷ། རིང་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་བུར་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཚུལ་མ་འཆམ་དོ། རིན་ཀྱང་འཆི་བདག་ཁར་ཕྱོགས་བཤེ། རྩོག་
 གི་ཕྱོད་ནི་མ་རྒྱུ་བཤ། རྩོད་པ་ཅུང་ཅེད་ཡིན་ཆེས་པ། རུད་ཡང་སྐལ་བ་པུང་སྒྲུ་ས་བགྱིད། ། རྩོད་པའི་ནང་ན་
 རྩོད་འབྲེལ་རྩོད་པ་དང་། རྩོད་པ་ནང་ན་རྩོད་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཉིས། རེག་རྩོད་དག་ན་ཕྱལ་པའི་དབང་པོ་བཞིན། རྩལ་བུང་ཕྱོགས་
 པར་ཕྱོད་མཁུན་གཞན་གྱིས་མིན། རྩོད་ཀྱིས་ཅི་སྒྲེད་པ་ཀུན་སྐྱལ་པ། རྩོད་འབྲེལ་རྩོད་ལས་བཅུམས་དེ་འཇུག། རི་ཡང་སྐྱུ་རུ་འདྲུ་
 ཕྱིར་ཤེ། རྩོད་འབྲེལ་མིན་མཁུན་ཕྱོད་པ་མེད། རྩོད་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་བཅུན་པ་ནི། རྩོད་པའི་ནང་ལས་སོང་པ། རི་དག་ཐུགས་ཅན་ཅི་འབྲུང་

སྒྲིལ། ཁྱོད་བཟུན་འཛིན་པར་སྒྲུ་མི་གྲས། །ཕམ་གྲོ་ལ་མཐའ་དག་འཛེམས་པ་དང་། །ལྷག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོངས་པ་དང་། །སྒྲིལ་
 དབྱའི་དོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། །ལྷགས་འདིར་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བ་འཕེལ། །འདི་ཡི་སྒྲིལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ལ་ལར་སྒྲུ་དང་གཞན་དུ་སྟོག། །
 སྒྲུག་པའི་གཉིན་དང་ལོངས་སྟོད་ཆོགས། །གྲངས་མེད་བསྐལ་བར་ཡང་ཡང་བདང་། །གང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷགས་ཀྱས་
 ཉ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དངས་ཆོས་དེ་ནི། །ཁྱོད་ལས་མ་ཐོས་སྐལ་བ་ཞན། །དེ་ཡི་སྒྲུ་ངན་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །སྒྲུག་པའི་བྱ་ལ་
 མ་ཡི་ཡིད། །ཇིས་སྒྲུ་སོང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གི་ཡིད་ནི་གཏོང་མི་བྱེད། །འདི་ལའང་ཁྱོད་གསུང་བསམས་པ་ན། །ཁམས་དཔེའི་དཔལ

༡། གྲིས་རབ་དུ་འབར། འོད་ཀྱི་དྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། ལྷོན་བ་དེ་ཡི་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས། འདི་ནི་འདི་རྩེ་ར་
གསུང་སྒྲུལ་དུ། འཛིན་པ་ཐུབ་པའི་གཞུགས་བརྟན་ནི། འཤར་བ་ཅས་ཡང་ཚ་བ་ཡིས། གདུངས་པ་རྒྱ་ཐེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ། དེ་རྩེ་ར་མད་
དུ་བྱུང་བ་ཡི། ལུགས་བཟང་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི། སྤྱི་བོས་བལ་བ་ཇ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འཛོངས་པར་བྱས། ཁོ་པ་འདི་
མཐོང་ནས་བདག་གིས་ནི། འབད་བ་དུ་མས་མཁས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། འདོངས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཅུ།
དེ་ཚོ་རང་གཞན་སྡེ་བ་ཡི། གཞུང་མང་དག་པ་རྩུངས་པ་མ། ཕྱི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོས་དུ་བ་ཡི། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀུན་དུ་གདུངས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ཐ་མེད་ཐེག་བའི་ཚལ། །མེད་དང་མེད་བའི་མཐའ་སྤངས་ཏེ། །ཟི་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལུང་བསྟན་པ། །ཁྱུ་ལྟུང་བཞུང་ལུགས་ཀུན་དའི་
ཚལ། །འི་མེད་མ་ཐུན་བའི་ཀྱིས་འཁོར་བྱས། །ཁུང་རབ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཅིང་བྱ། །མཐའ་འཛིན་སྟོང་གི་ལྟན་པ་སེལ། །ཕོག་སྒྲུའི་
ལྟ་སྒྲུང་ཐིམ་གཞོན་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །འོད་དཀར་སྤེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །ཐུ་མའི་དྲིན་གྱིས་མཐོང་བའི་
ཚོ། །བདག་གི་ཡིད་ཀྱིས་ངལ་གསོ་ཐོབ། །མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་
མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་བྱས་རྗེས་དྲན་བྱོས། །རྟོན་དེའི་རྗེས་སྤྱུ་རབ་དུ་བྱུང་བྱུང་ཏེ། །ཀྱུང་བའི་གསུང་པ་སྤྱངས་པ་སྟེ།

མཆག་དེས་དཀའ་བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དྲན་སྒྲིང་པོར་མཛད་ནས་བསྐྱབས་བ་འདི། །བབས་གང་ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་
 སྐྱམ་བའི། །རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག། །ལྷག་བསམ་དག་པས་ཚུལ་དེར་བཅོན་བ་ན། །ཚེས་དང་དབང་པོ་འཛིག་
 ཉེན་སྦྱོང་བ་དང་། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱུང་མས་ཀྱང་། །གཡེལ་བ་མེད་ངར་དྲག་དུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་བྱེད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཚོད་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཛོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །སྒྲོན་བ་འཛིག་དྲིན་ཁམས་སུ་བྱོན་བ་ལྟར། །བསྐྱུན་བ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྐྱུན་འཛིན་

ལྷ། ལྷ་ཏུ་བཞིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཡིས། ལྷ་ཏུན་པ་ལྷ་རིང་གནས་པའི་བྲག་གིས་ཤོག ། འདི་ཇི་བཅུན་ཅིང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
 གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ལྷ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་པ་གཉིས་པའི་གསུངས་ཡིགས་བཤད་
 ལྷ་ཏུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་དོན་འབྲེལ་གྱི་བཅུན་པ་འདི་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུས་སྟེ་ཁག་ལ་འབྲེལས་སྟེལ་ཁྱེད་ཞེས་ཞུངས་སྟེང་། ༥༠༠
 སྟོན་གྲུས་པ་འབྲེལ་ཕྱང་ར་སྐལ་བཟང་ཡིགས་བཤད་ནས་པར་གསུང་འདེབས་ཞུས་པ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་དགོ་ཚོགས་
 གང་གའི་རྒྱུ། ལྲངས་ཅན་མགོན་དབུས་བཅུན་འཛིན་སྟེས་འཕགས་ནམས། ཞེས་པར་བསྐལ་བརྒྱུར་བཅུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་

ཀུས། །ཀུལ་བསྟན་ཆབ་སྲིད་མི་ཉམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབར། །འགྲོ་ཀུན་གྲུབ་ཐུན་རབ་བསྐྱེལ་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། །བདག་སོགས་
མ་གྲུར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས། །ཁྱུར་བར་སྐྱབ་པའི་དེ་ཀུལ་ཐབས་མངོན་ཟིན་ཤོག། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

ཀ་སྒྲུག་མ་ཁི་ཕི་རིན་ཁིང་པར་ཁང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུན་པའོ། ॥

ॐ । ध्रुवः क्षितिः चक्षुः सः चक्षुः सः चक्षुः सः ॥

[illegible]

[illegible]

॥ १ ॥

[illegible]

[illegible]

ཐུས་པ་པར། །བཞོམ་པ་ལྟེན་པ་སོ་སོའི་བྱེད་ཀྱིས་བཞོམ། །སྤྱོད་པ་དཀག་སྤུབ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་སྤྱོད། །འབྲས་ལུ་སྤུབ་སྤུབ་ཀྱིས་
འབྲུབ། །ཅེས་པ་འད་གཏེར་ཅེན་པོ་མཁའ་མཁའ་ལོ་སྤྱོད། །གཏེར་ཚུ་མེད་འཛིན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །འད་གཏེར་གསུང་པ་ལགས། །སྤྱོད་ཅ

ལ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད། །དགེ་ལོ།